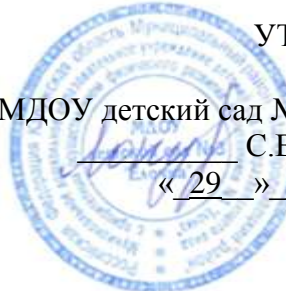


ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 1  
от « 29 » 08 2024г.

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующая  
МДОУ детский сад № 3 «Ёлочка»  
С.В. Лопухова  
« 29 » 08 2024г.



**Режим дня  
воспитанников дошкольной образовательной организации  
в холодный период года**

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовите льная группа	Старшая группа	Средняя группа	II младшая группа	I младшая группа
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года	1,5–3 года
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:00–08:10	07:00–08:00	07:00–07:50	07:00–07:50	07:00–08:00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	08:10–08:20	08:00–08:10	07:50–08:00	07:50–08:00	08:00–08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:20–08:45	08:10–08:40	08:00–08:30	08:00–08:30	08:10–08:40
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей, подготовка к занятию	08:45–08:50	08:40–08:50	08:45–09:05	08:30 – 08:50	08:40 – 9:00
Занятие № 1	08:50–09:20	08:50–09:15	09:05–09:25	08:50–09:05	09:00–09:10 (1 подгруппа)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой и средней подвижности	09:20–09:30	09:15–09:25	09:25–09:35	09:15–09:25	09:10–09:20
Занятие № 2	09:30–10:00	09:25–09:50	09:35–10:00	09:25 – 9:40	09:20 – 09:30 (2 подгруппа)
Перерыв между занятиями, подвижные игры малой подвижности	10:00–10:10	-	-	-	-
Занятие № 3	10:10–10:40	-	-	-	-
Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак)	10:40–10:50	09:50–10:00	10:00–10:10	09:40–10:00	09:30–10:00

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	II младшая группа	I младшая группа
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года	1,5–3 года
Подготовка к прогулке, прогулка на свежем воздухе (наблюдения, труд, игры)	10:50–12:20	10:00– 11:30	10:10– 11:40	10:00– 11:30	10:00– 11:30
в том числе игры средней и высокой подвижности	30 мин	30 мин	30 мин	30 мин	20 мин
Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, самостоятельная деятельность детей	12:20–12:30	11:30–12:00	11:40–12:00	11:30–12:00	11:30–12:00
Подготовка к приему пищи, обед	12:30–13:00	12:00–12:30	12:00–12:30	12:00–12:30	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	13:00–15:30	12:30–15:00	12:30–15:00	12:30–15:00	12:30–15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30-16:00	15:00-15:35	15:00-16:00	15:00-16:00	-
Занятие (во второй половине дня)	-	15:35-16:00	-	-	15:30-15:40 (1 подгруппа) 15:50:16:00
Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник)	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00

**Режим дня  
воспитанников дошкольной образовательной организации  
в тёплый период года**

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовите льная группа	Старшая группа	Средняя группа	II младшая группа	I младшая группа
	6–7 лет	5–6 лет	4–5 лет	3–4 года	1,5–3 года
Прием воспитанников, утренний фильтр, осмотр, гигиенические процедуры	07:00–08:00	07:00–08:00	07:00–08:00	07:00–08:00	07:00–08:00
Утренняя гимнастика, в том числе на свежем воздухе (для старшего дошкольного возраста)	08:00–08:10	08:00–08:10	08:00–08:10	08:00–08:10	08:00–08:10
Подготовка к завтраку, завтрак	08:10–08:30	08:10–08:30	08:10–08:30	08:10–08:30	08:10–08:30
Самостоятельная игровая деятельность по собственному выбору детей	08:30–09:15	08:30–09:15	08:30–09:15	08:30 – 09:15	08:30 – 09:15
Подготовка к прогулке, прогулка, занятия на прогулке, возвращение с прогулки	09:15–12:00	09:15–12:00	09:15–12:00	09:15–12:00	09:15–12:00
Подготовка к приему пищи, прием пищи (второй завтрак) во время прогулки	10:00–10:30	10:00–10:30	10:00–10:30	10:00–10:30	10:00–10:30
Подготовка к приему пищи, обед	12:00–13:00	12:00–13:00	12:00–13:00	12:00–13:00	12:00–12:30
Подготовка ко сну, дневной сон, постепенный подъем, закаливающие процедуры, гигиенические процедуры, профилактическая гимнастика	13:00–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30	13:00–15:30	12:30–15:30
Игры, самостоятельная деятельность детей	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00	15:30–16:00
Подготовка к приему пищи, прием пищи (полдник)	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30	16:00–16:30

Режимные процессы /характер деятельности	Подготовительная группа	Старшая группа	Средняя группа	II младшая группа	I младшая группа
	6-7 лет	5-6 лет	4-5 лет	3-4 года	1,5-3 года
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00	16:30-18:00
Уход воспитанников из детского сада в сопровождении родителей (законных представителей)	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00	До 19:00