

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад
общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением физического
развития воспитанников № 3 «Ёлочка»

В ПОМОЩЬ РОДИТЕЛЯМ!

Методические рекомендации
**«Секреты создания семейных
традиций»**



г. Малоярославец, 2024 г.

Секреты создания семейных традиций: методические рекомендации в помощь родителям/ МДОУ детский сад № 3 «Ёлочка»; [Сост. А.Е. Степашкина, старший воспитатель]. – 50с.

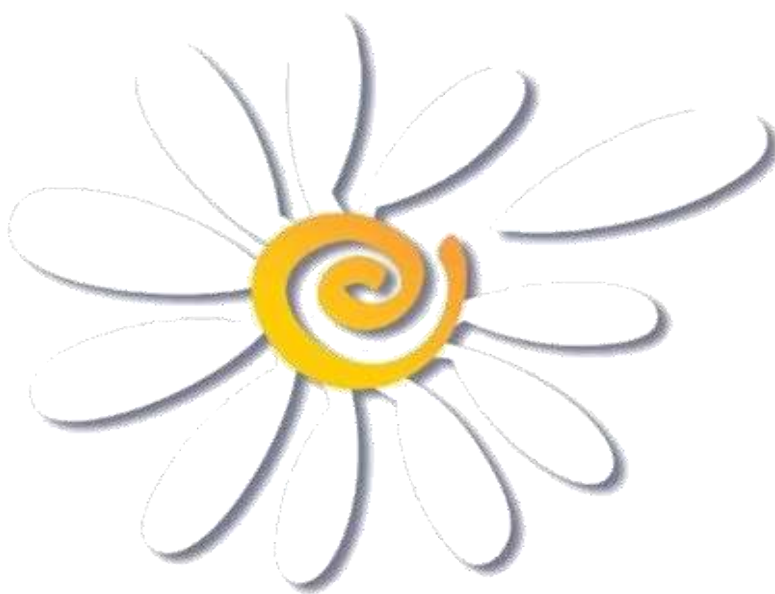
Аннотация. Данные методические рекомендации рекомендованы в помощь родителям воспитанников дошкольных учреждений. В рекомендациях рассматриваются роль семейных традиций в воспитании и в жизни человека, формы и методы развития и сохранения семейных традиций, даны рекомендации по созданию семейных традиций и по приобщению к ним дошкольников, подобраны интересные игры для всей семьи и конкурсы для семейных праздников.



СОДЕРЖАНИЕ

Оглавление

I. Пояснительная записка	4
II. Что такое семейные традиции и зачем они нужны?	5
III. Чем грозит отсутствие семейных традиций?	9
IV. Как создать свои семейные традиции.	10
V. Идеи для создания семейных традиций.	11
VI. Правила создания семейных традиций.	14
VII. Приобщение детей к семейным традициям.	18
Используемые источники	21
Приложения	22
- Приложение 1 «Примерное описание семейной традиции «Празднование Нового года».	22
- Приложение 2 «Интересные игры для всей семьи».	32
- Приложение 3 «Конкурсы для семейных праздников».	36
- Приложение 4 «Буклет для родителей «Семейные традиции и семейные ценности».	42
- Приложение 5 «Памятка для родителей «Традиционные семейные ценности».	44



ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

«Счастлив тот, кто счастлив у себя дома»

Л.Н. Толстой

Если ребёнка сравнивать с молодым деревцем, то семья – это почва, на которой оно растёт, и тот ландшафт, который его формирует. Одни растут в ухоженном саду, другие – в оранжерее. Третьи – на скудной каменистой почве, четвертые – за высокой стеной, пятые – на семи ветрах. И вырастают деревца, конечно, разные. Семья – это питающая почва, на которой произрастает высаженное вами семечко. Приобщение детей к семейным традициям – один из основных важных способов воспитания. Семейные обычаи и обряды регулируют внутреннюю жизнь семьи, её семейный уклад. Однако, тенденции современной жизни всё меньше способствуют сохранению, поддержанию традиций, обычаев, уклада жизни семьи. Не каждая семья способна сегодня организовать свой досуг, объединив интересы всех членов семьи, задумавшись о ребёнке, живущим ожиданиями игры, сказки. Поэтому, очень важно создавать и поддерживать семейные традиции.

Исходя из вышесказанного, совершенно ясно, что задача воспитания любви и привязанности к родному дому очень актуальна в современном обществе и решать эту задачу в первую очередь необходимо в семье через семейные традиции.

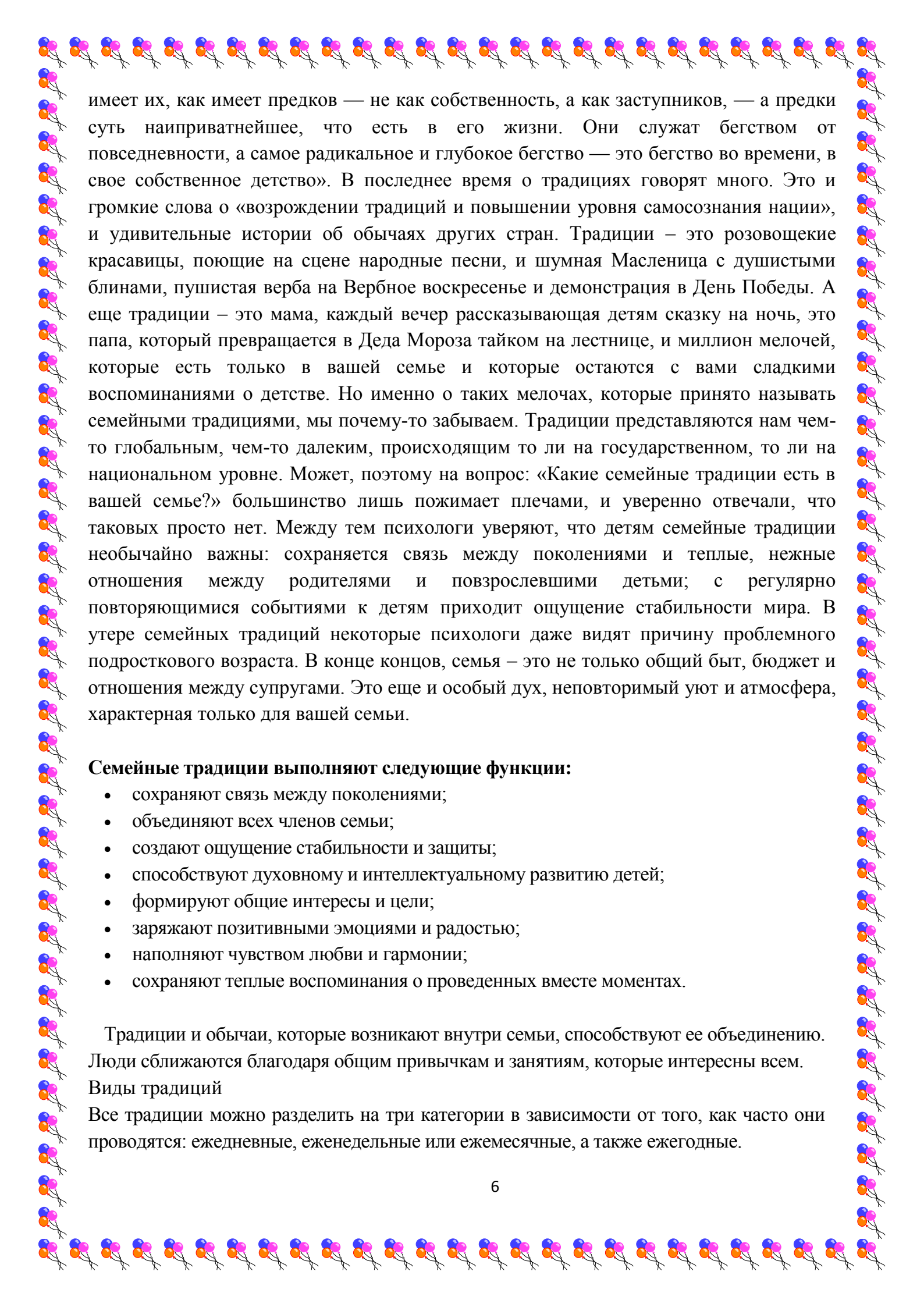
В этой связи, **целью** методических рекомендаций является оказание методической помощи родителям по созданию семейных традиций и приобщению к ним детей.

Задачи методических рекомендаций:

- 1) Определить содержание понятия семейных традиций.
- 2) Сформировать интерес у родителей к созданию и поддержанию семейных традиций.
- 3) Поднять авторитет семьи, сплотить детей, родителей, педагогов.

ЧТО ТАКОЕ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ И ЗАЧЕМ ОНИ НУЖНЫ?

ТРАДИЦИЯ (от лат . traditio - передача), элементы социального и культурного наследия, передающиеся от поколения к поколению и сохраняющиеся в определенных обществах и социальных группах в течение длительного времени. Исходя из этого следует, что семейные традиции – это передающиеся от поколения к поколению и сохраняющиеся в семье в течении длительного времени нравственные и культурные ценности. Семья в ее развернутом значении может выступать частью целого рода, преемственностью связей нескольких поколений, объединенных воспоминаниями о своем праотце. Семейные традиции сохраняются чаще всего в исторически значимых родах, имеющих старинную историю и принадлежащих к высоким слоям общества. Эти традиции отражаются в сохранении старинных вещей, предметов мебели, фотографий, картин и самых разнообразных документов. Семья может хранить свои мифы и передавать их из поколения в поколение. Раньше данная преемственность поколений поддерживалась национальными традициями и уважением к своим предкам. Во время существования СССР ситуация в корне изменилась. Старина активно отвергалась, отвергались семейные связи, особенно если они были опорочены высоким социальным статусом в царской России. Большое количество семей интеллигенции, несущих за собой длинные родословные, покинули Советский Союз, превратившийся в страну рабочих и крестьян. Настоящее время принесло новые социальные изменения. Семейные традиции оказались не в моде. Однако появилась возможность каждому обеспеченному человеку приобрести себе необходимые родовые титулы и звания. Многие смогли воплотить свою потребность в семейных традициях, купив старинные особняки и замки, обеспечив себя необходимыми титулами и знаками, наполнив свои интерьеры антикварной мебелью. Но при всем этом сама семейственность потеряла свое прежнее значение. Человек подсознательно хочет вернуться в лоно своей матери, превращая свой дом в некое подобие давно знакомых семейных интерьеров и сохраняя в нем гармонию утраченного детства – поэтому родной дом – это та самая пристань, которая самая надежная, и чтобы таковой она стала для ребенка необходимо приложить много усилий в процессе воспитания любви к родному дому, и как уже было сказано необходимо следовать семейным традициям. Следование семейным традициям может выражаться в жизни нескольких поколений в одной квартире с сохраняющимися интерьерами, в повторении тенденций интерьера родного дома в своей квартире либо в повышенном интересе к родовым семейным вещам. Эти вещи могут символизировать нерушимость семейных устоев, попытки сохранить незыблемость и гармонию своего внутреннего мира, который первоначально был создан для ребенка его родителями, а также стремление к идентификации с отцом-праотцом. « В рамках частного быта подобные предметы образуют сферу особо приватную: человек



имеет их, как имеет предков — не как собственность, а как заступников, — а предки суть наиприватнейшее, что есть в его жизни. Они служат бегством от повседневности, а самое радикальное и глубокое бегство — это бегство во времени, в свое собственное детство». В последнее время о традициях говорят много. Это и громкие слова о «возрождении традиций и повышении уровня самосознания нации», и удивительные истории об обычаях других стран. Традиции – это розовощекие красавицы, поющие на сцене народные песни, и шумная Масленица с душистыми блинами, пушистая верба на Вербное воскресенье и демонстрация в День Победы. А еще традиции – это мама, каждый вечер рассказывающая детям сказку на ночь, это папа, который превращается в Деда Мороза тайком на лестнице, и миллион мелочей, которые есть только в вашей семье и которые остаются с вами сладкими воспоминаниями о детстве. Но именно о таких мелочах, которые принято называть семейными традициями, мы почему-то забываем. Традиции представляются нам чем-то глобальным, чем-то далеким, происходящим то ли на государственном, то ли на национальном уровне. Может, поэтому на вопрос: «Какие семейные традиции есть в вашей семье?» большинство лишь пожимает плечами, и уверенно отвечали, что таковых просто нет. Между тем психологи уверяют, что детям семейные традиции необычайно важны: сохраняется связь между поколениями и теплые, нежные отношения между родителями и повзрослевшими детьми; с регулярно повторяющимися событиями к детям приходит ощущение стабильности мира. В утере семейных традиций некоторые психологи даже видят причину проблемного подросткового возраста. В конце концов, семья – это не только общий быт, бюджет и отношения между супругами. Это еще и особый дух, неповторимый уют и атмосфера, характерная только для вашей семьи.

Семейные традиции выполняют следующие функции:

- сохраняют связь между поколениями;
- объединяют всех членов семьи;
- создают ощущение стабильности и защиты;
- способствуют духовному и интеллектуальному развитию детей;
- формируют общие интересы и цели;
- заряжают позитивными эмоциями и радостью;
- наполняют чувством любви и гармонии;
- сохраняют теплые воспоминания о проведенных вместе моментах.

Традиции и обычаи, которые возникают внутри семьи, способствуют ее объединению. Люди сближаются благодаря общим привычкам и занятиям, которые интересны всем.

Виды традиций

Все традиции можно разделить на три категории в зависимости от того, как часто они проводятся: ежедневные, еженедельные или ежемесячные, а также ежегодные.

Ежедневные

К ежедневным семейным традициям можно отнести:

- говорить друг другу «доброе утро» и желать хорошего дня;
- проявлять нежность и обниматься перед сном;
- поцелуи при встречах и прощании;
- организовывать совместное времяпровождение и игры с детьми;
- говорить перед сном «спокойной ночи», читать детям сказки на ночь;
- завтраки и ужины всей семьей;
- гулять всем вместе перед сном;
- обсуждение того, как прошел день у каждого члена семьи.

Все эти маленькие ежедневные ритуалы способствуют созданию теплой атмосферы в семье, развитию любви и нежности между ее членами, ощущению нужности и защищенности.

Еженедельные

К традициям, которые соблюдают каждую неделю, можно отнести следующие:

- приготовление завтрака, обеда или ужина в субботу всей семьей;
- встреча с близкими родственниками;
- воскресный поход в кинотеатр всей семьей;
- совместная прогулка в сквере или поход в кафе;
- пятничные настольные игры;
- семейный ужин в пятницу, когда можно никуда не спешить и провести время вместе, обсудить все произошедшие за неделю события;
- активные игры на открытом воздухе в выходные.

Это лишь некоторые из возможных традиций, и каждая семья может иметь свои уникальные ритуалы, которых может не быть в других ячейках общества.

Ежемесячные

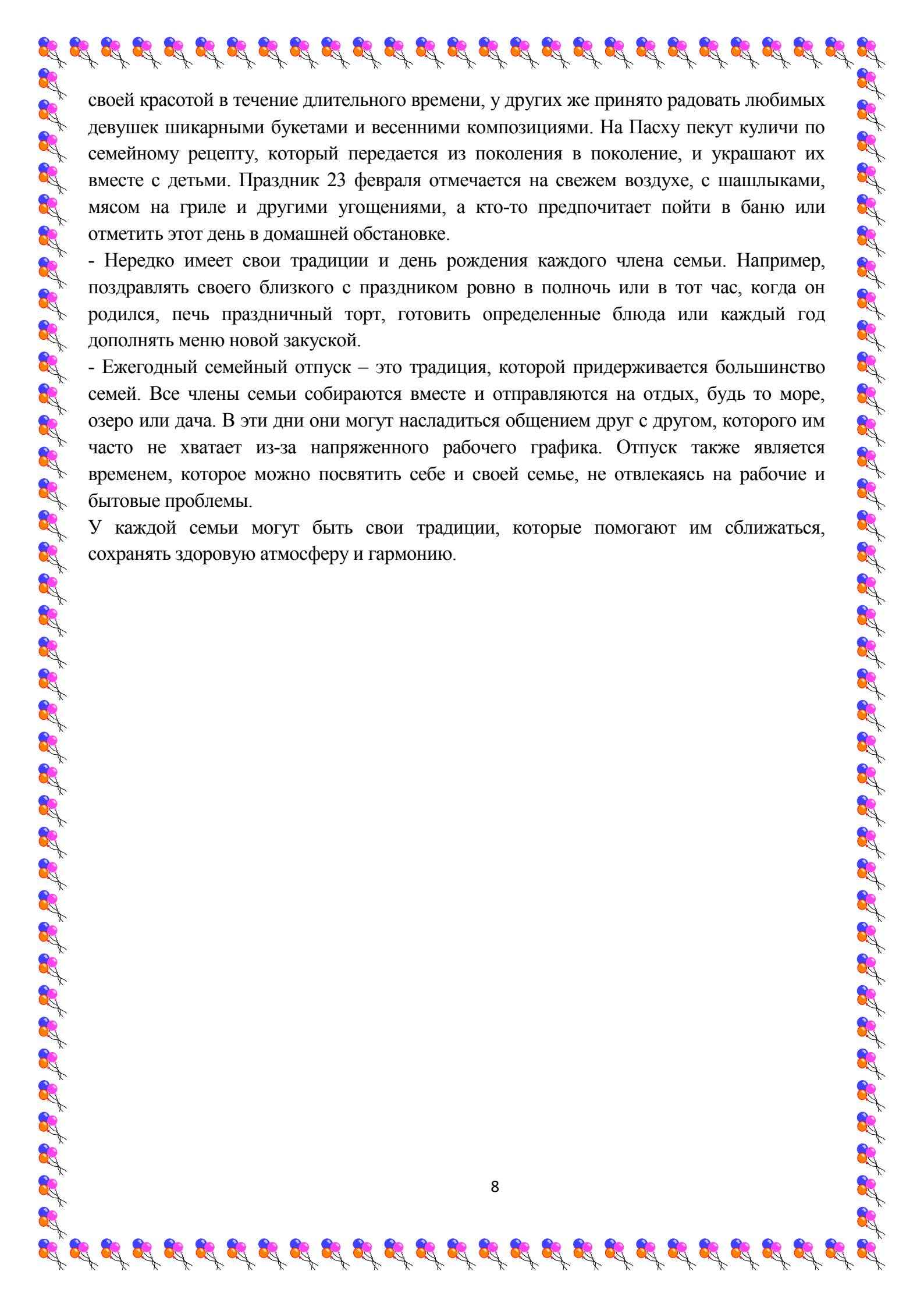
Есть во многих семьях и традиции, которые соблюдаются каждый месяц, например,

- походы в развлекательный центр, зоопарк, театр, кино или кафе;
- проведение небольшого праздника по разным поводам или без него;
- поездки за город;
- пополнение семейного фотоальбома новыми снимками;
- семейные фотосессии с участием профессионального фотографа или с помощью смартфона/собственной камеры.

Ежегодные

К ежегодным традициям могут относиться:

- Общепризнанные праздники, которые отмечаются по всей стране: 8 марта, 23 февраля, Пасха, Новый Год и Рождество. Тем не менее, каждая семья празднует эти праздники по-своему, дополняя интересными традициями и ритуалами. Например, в некоторых семьях 8 марта дарят только живые цветы в горшочках, чтобы они радовали женщин



своей красотой в течение длительного времени, у других же принято радовать любимых девушек шикарными букетами и весенними композициями. На Пасху пекут куличи по семейному рецепту, который передается из поколения в поколение, и украшают их вместе с детьми. Праздник 23 февраля отмечается на свежем воздухе, с шашлыками, мясом на гриле и другими угощениями, а кто-то предпочитает пойти в баню или отметить этот день в домашней обстановке.

- Нередко имеет свои традиции и день рождения каждого члена семьи. Например, поздравлять своего близкого с праздником ровно в полночь или в тот час, когда он родился, печь праздничный торт, готовить определенные блюда или каждый год дополнять меню новой закуской.

- Ежегодный семейный отпуск – это традиция, которой придерживается большинство семей. Все члены семьи собираются вместе и отправляются на отдых, будь то море, озеро или дача. В эти дни они могут насладиться общением друг с другом, которого им часто не хватает из-за напряженного рабочего графика. Отпуск также является временем, которое можно посвятить себе и своей семье, не отвлекаясь на рабочие и бытовые проблемы.

У каждой семьи могут быть свои традиции, которые помогают им сближаться, сохранять здоровую атмосферу и гармонию.

ЧЕМ ГРОЗИТ ОТСУТСТВИЕ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ?

Если в семье не выстроена система увлекательного совместного времяпровождения, это может привести к целому ряду негативных последствий.

1. Разрушение связей. Распад семейных уз, как правило, приводит к конфликтам, связанным с бытовыми и имущественными вопросами.
2. Утрата идентичности. Несоблюдение традиций может привести к потере связи с корнями (чувства принадлежности к определенной народности или национальности).
3. Потеря ценностей. Лучший способ привить добродетельное поведение — организация общей с детьми созидательной деятельности. Отсутствие таких мероприятий приводит к размыванию моральных ориентиров.
4. Негативное воздействие на самооценку. Дети, не имеющие возможности быть причастными к семейным традициям, могут испытывать чувство одиночества, неуверенности в себе и даже страдать депрессиями. И наоборот, те, кто вырос на прочных традициях, обычно чувствуют себя более уверенно и комфортно в рамках семьи и в целом в жизни.

КАК СОЗДАТЬ СВОИ СЕМЕЙНЫЕ ТРАДИЦИИ

Если в вашей семье уже есть какие-то традиции, которые вы переняли у своих родителей, вы можете их сохранить, а также придумать свои.

Делайте то, что в ваших силах

Создание собственных семейных традиций не требует сложных или замысловатых идей. Попробуйте реализовать простые традиции, которые легко поддерживать. Например, совместное чаепитие может стать отличной традицией, которую можно провести дома или на открытом воздухе. Вы также можете пригласить не только ближайших родственников, но и друзей. Однако, стоит отметить, что в наши дни становится все сложнее поддерживать такие традиции из-за насыщенной жизни и недостатка времени.

Соблюдайте регулярность

Чтобы семейные пикники, просмотры фильмов или прогулки в парке по выходным стали традициями, нужно придерживаться определенной регулярности. Для этого сообщайте членам семьи заранее о предстоящем мероприятии, указывая место и время, чтобы всем было удобно. Планируйте семейные праздники и поездки таким образом, чтобы все члены семьи могли в них участвовать, и тогда это точно станет самой настоящей традицией. Хорошая идея – завести фотоальбом семейных мероприятий, который на регулярной основе будет дополняться новыми снимками. Фотографии – лучшее средство для сохранения воспоминаний. Кстати, это тоже можно превратить в своеобразную традицию, если каждый совместный выход куда-либо фиксировать на камеру. Внести особую изюминку можно с помощью ведения записей. Каждый член семьи может написать пару слов о поездке и выразить свои эмоции.

Вовлекайте детей

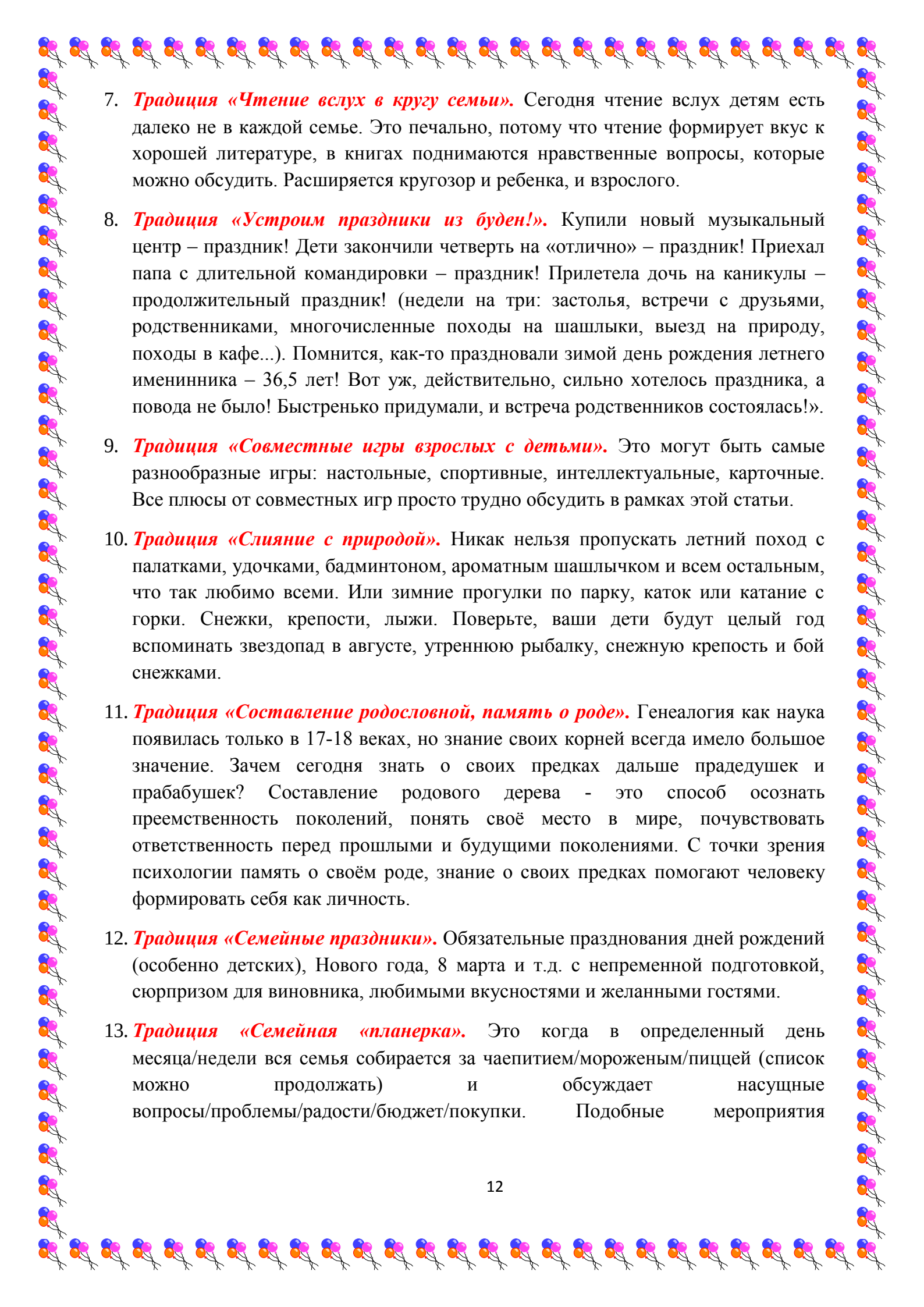
Заинтересовать ребенка можно достаточно просто: расскажите ему о своих семейных традициях, а затем поинтересуйтесь, какие ему понравились больше всего. Когда придумываете новые ритуалы, учитывайте интересы детей. Например, ребенок может быть очень активным, поэтому просмотр фильма ему может не понравиться. В этом случае лучше выбрать какие-нибудь активные игры, походы, путешествия и все то, что поможет ему выплеснуть энергию. Например, подростки вряд ли будут заинтересованы в посиделках с родственниками на даче, так как в этом возрасте их больше привлекают поездки, в которых можно узнать что-то новое. Современные подростки также активно ведут социальные сети, поэтому если родители помогут их наполнить снимками из интересных мест, они останутся в восторге. Когда родители интересуются мнением детей, они завоевывают их доверие и авторитет, а также сближаются с ними.

ИДЕИ ДЛЯ СОЗДАНИЯ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ

Если вы знаете, какие семейные традиции придумать и внести в свою жизнь, воспользуйтесь следующими идеями:

1. **Традиция «Совместная готовка».** Необязательно это делать каждый день, можно проводить такие ритуалы, например, в воскресенье. Соберитесь всей семьей, приготовьте блинчики, пиццу или любое другое блюдо. Отличный вариант – каждые выходные придумывать что-то новое.
2. **Традиция «Вести дневник развития ребенка»** с самого его рождения, записывая туда интересные слова и выражения, которые он произносит, или отмечая его рост раз в месяц в каком-то определенном месте дома. Заведите дневник, в который можно вклеивать фото, писать достижения малыша или пожелание ему на будущее. Когда ребенок вырастет, он будет вам благодарен за такие воспоминания. Высока вероятность, что эту традицию он заберет в свою семью.
3. **Традиция «Проводить совместный отпуск».** Вы можете это делать раз в год или полгода в зависимости от финансов и свободного времени. Привозите с каждой поездки магнитики на холодильник, сувениры и фотографии, которые будут напоминать о каждом путешествии.
4. Прекрасная **традиция - устраивать небольшие праздники по окончании учебных четвертей в школе или 1 сентября.** Посетите вместе с детьми кинотеатр, развлекательный центр, кафе, аквапарк или выставки.
5. **Традиция «Семейные завтраки и ужины»** - отличный способ укрепить отношения. Постарайтесь собираться всей семьей за одним столом хотя бы раз в день. Это идеальное время, чтобы поделиться планами на день или обсудить то, что произошло.
6. Одна из современных семейных традиций, которую вы можете внести в вашу семью - **фотосессии.** Можно собраться всей семьей для съемки в новогоднем стиле, чтобы каждый год затем отслеживать, как вы менялись, как росли дети. Обратитесь к профессиональному фотографу или проведите фотосессию самостоятельно, создав фотозону около украшенной елки. Делайте фотографии не только дома, но и в путешествиях, на прогулке, в кругу семьи и близких друзей. Фотографии – это лучшее средство сохранить воспоминания для себя и своих детей.



- 
7. **Традиция «Чтение вслух в кругу семьи».** Сегодня чтение вслух детям есть далеко не в каждой семье. Это печально, потому что чтение формирует вкус к хорошей литературе, в книгах поднимаются нравственные вопросы, которые можно обсудить. Расширяется кругозор и ребенка, и взрослого.
 8. **Традиция «Устроим праздники из буден!».** Купили новый музыкальный центр – праздник! Дети закончили четверть на «отлично» – праздник! Приехал папа с длительной командировки – праздник! Прилетела дочь на каникулы – продолжительный праздник! (недели на три: застолья, встречи с друзьями, родственниками, многочисленные походы на шашлыки, выезд на природу, походы в кафе...). Помнится, как-то праздновали зимой день рождения летнего именинника – 36,5 лет! Вот уж, действительно, сильно хотелось праздника, а повода не было! Быстренько придумали, и встреча родственников состоялась!».
 9. **Традиция «Совместные игры взрослых с детьми».** Это могут быть самые разнообразные игры: настольные, спортивные, интеллектуальные, карточные. Все плюсы от совместных игр просто трудно обсудить в рамках этой статьи.
 10. **Традиция «Слияние с природой».** Никак нельзя пропускать летний поход с палатками, удочками, бадминтоном, ароматным шашлычком и всем остальным, что так любимо всеми. Или зимние прогулки по парку, каток или катание с горки. Снежки, крепости, лыжи. Поверьте, ваши дети будут целый год вспоминать звездопад в августе, утреннюю рыбалку, снежную крепость и бой снежками.
 11. **Традиция «Составление родословной, память о роде».** Генеалогия как наука появилась только в 17-18 веках, но знание своих корней всегда имело большое значение. Зачем сегодня знать о своих предках дальше прадедушек и прабабушек? Составление родового дерева - это способ осознать преемственность поколений, понять своё место в мире, почувствовать ответственность перед прошлыми и будущими поколениями. С точки зрения психологии память о своём роде, знание о своих предках помогают человеку формировать себя как личность.
 12. **Традиция «Семейные праздники».** Обязательные празднования дней рождений (особенно детских), Нового года, 8 марта и т.д. с непременно подготовкой, сюрпризом для виновника, любимыми вкусностями и желанными гостями.
 13. **Традиция «Семейная «планерка».** Это когда в определенный день месяца/недели вся семья собирается за чаепитием/мороженым/пиццей (список можно продолжать) и обсуждает насущные вопросы/проблемы/радости/бюджет/покупки. Подобные мероприятия

позволяют даже самым маленьким членам семьи чувствовать себя большими и значимыми, ведь им доверили участие в семейном совете!

14. **Традиция «Ценим, пока они рядом».** Это про старшее поколение, уважение и почет к которому необходимо прививать своим детям. Возьмите за правило со всеми праздниками первых поздравлять бабушек и дедушек и не только по телефону, а лучше пусть коротким, но визитом.
15. **Традиция «Передаем по наследству».** Даже если вам ничего не передали, подберите что-то символичное и возобновите старую традицию передавать дорогие сердцу вещи по наследству.

Традиции есть в каждой семье, даже если вы этого не замечаете. Поддерживайте их, передавайте своим детям, при желании соблюдайте обычаи из своего детства, придумывайте новые, которые помогут укрепить отношения между близкими людьми, сблизиться и провести время вместе. Идей может быть множество, все зависит от ваших личных желаний. Сохраняйте свои традиции на фото, чтобы потом ваши дети могли в будущем с теплом вспоминать о былых временах и продолжать соблюдать обычаи уже в своей семье.

*Семья – это счастье, любовь и удача,
Семья – это летом поездки на дачу.
Семья – это праздник, семейные даты,
Подарки, покупки, приятные траты.
Рождение детей, первый шаг, первый лепет,
Мечты о хорошем, волнение и трепет.
Семья – это труд, друг о друге забота,
Семья – это много домашней работы.
Семья – это важно!
Семья – это сложно!
Но счастливо жить одному не возможно!
Всегда будьте вместе, любовь берегите,
Обиды и ссоры подальше гоните,
Хочу, чтоб про вас говорили друзья:
Какая хорошая Ваша семья*



ПРАВИЛА СОЗДАНИЯ СЕМЕЙНЫХ ТРАДИЦИЙ

- **Делайте то, что можете**

Для создания собственных семейных традиций совсем не обязательно придумывать что-то сложное. Реализуйте наиболее простые, с точки зрения исполнения, идеи. Так, например, одной из самых распространенных традиций во многих семьях является совместное чаепитие. Вы можете организовать его у себя дома или на даче, пригласив не только близких родственников, но и их друзей. Другое дело, в наши дни следовать этому обычаю становится все труднее. Наша жизнь настолько загружена разными делами, что мы не всегда можем найти время и возможность для общения в кругу семьи.

- **Будьте обязательны**

Для того чтобы выезд на пикник или совместный просмотр фильма в выходные вошли в традицию, нужна регулярность. Для этого вам стоит заранее сообщать членам семьи о дате и месте проведения предстоящего мероприятия. Организуя совместные праздники и поездки, старайтесь планировать их таким образом, чтобы в мероприятиях принимали участие все члены семьи. Хорошая идея – завести альбом семейных событий и фиксировать в нем наиболее интересные высказывания участников. Записи в нем будут мотивировать взрослых активнее участвовать в семейных праздниках и торжествах, а детям подарят массу положительных эмоций и воспоминаний.

- **Закрепите обязанности среди родственников**

Желательно, чтобы все члены семьи, включая детей, могли принять участие в подготовке к семейным мероприятиям. Для этого постарайтесь «загрузить» обязанностями каждого из родственников. Главное, чтобы они не вступали в противоречие с их интересами и желаниями. Например, если вы решили провести выходные на природе, предложите главе семейства наловить рыбы на ужин. Старшая дочь вполне может заняться приготовлением праздничных блюд, а младшие дети – разбить палатку или собрать дрова для костра. Как считают детские психологи, эти навыки обязательно пригодятся детям в дальнейшей жизни.

- **Учитывайте интересы ребенка**

Чтобы увлечь ребенка, иногда бывает достаточно рассказать ему о каком-нибудь событии из истории семьи или привести необычные факты из биографии

родственника. Если он заинтересовался, ему можно предложить не только принять участие в семейном празднике, но и пригласить на него своих друзей. Однако и здесь родителям стоит присмотреться к интересам ребенка и понять, что его интересует больше всего. В подростковом возрасте у детей формируются новые интересы и увлечения, многие прежние исчезают. Родители, игнорирующие их, как правило, теряют авторитет у ребенка. Ответственные папы и мамы стараются узнать о том, что интересует их детей, и вносят коррективы в домашние ритуалы с учетом возраста своих отпрысков. Так, например, внимание старших подростков вряд ли привлечет возможность посиделок с родственниками на даче – в этом возрасте для них более привлекательны поездки и путешествия, пусть пока и вместе с родителями.

10 «правил» создания семейных традиций

В создании семейных традиций есть своего рода «правила».

УДОВОЛЬСТВИЕ. Первое и главное – некий «кайф» от процесса. Действие просто-напросто должно всем нравиться. Абсолютно нормально не любить активный спорт, считать скучными настольные игры и раздражаться от необходимости поливать комнатные растения регулярно. Всегда можно найти нечто «заряжающее» энергией, а не отнимающее ее. При этом важно, чтобы радость испытывали все. Тоску в глазах родителей в семейном развлекательном центре ребенок заметит. Также, как взрослым сложно будет не увидеть унылое настроение детей во время посещения балета, оперы (особенно, если по возрасту последние дети еще «не доросли»). Таких активностей лучше избегать.

МИНИМУМ ЗАТРАТ. Ехать в отпуск на море на полторы недели летом, чтобы потом экономить на других радостях жизни еще минимум полгода всей семьей, – так себе идея. Но вообще не только в деньгах дело. Если уставший после работы папа вынужден (другого слова не подобрать) читать детям на ночь книгу, то не будет рад ни он, ни они. А ведь можно просто послушать вместе аудиосказку! С временными затратами – аналогично. Традиции тем и отличаются, что при минимальных затратах ресурсов дают максимум.

«НЕСОЛИДНОСТЬ». Дошкольники, например, не рисуют на уровне профессиональных художников, с этим просто надо смириться (не всем родителям почему-то очевиден уровень возможностей возраста). А школьнику может быть, мягко говоря, не интересны переживания героев произведений позапрошлого века в «программном» романе, даже если вы очень хотели бы их обсудить. Перфекционизм – в принципе вредное, как правило, явление. И серьезное отношение к семейным традициям лучше не применять. Если вы решите собрать пазл всей семьей по вечерам и установите требования вроде «каждому – четко по десять элементов»,

вряд ли кто-то повеселиться. Ритуалы требуют легкости в отношении. Уж, конечно, в мире нет «принцесс» прекрасней, чем папы (дяди, крёстные и старшие братья) скучающих вечером девочек-дошкольниц, в руки которым попал набор для макияжа.

ПРОЦЕСС ВАЖНЕЕ РЕЗУЛЬТАТА. Будьте готовы к провалам! Очевидно, в жизни каждый уважающий себя взрослый человек должен съесть недопересоленную кашу, да? Никаких «трагедий» или нравоучений! «Горшочек, не вари!». Слушать музыку весьма громко, например, помогает нам научиться чувствовать звуки телом. Непривычный вам вариант расстановки посуды может даже удобнее оказаться. И наоборот. Одно неосторожное слово может навсегда лишить близкого нам человека уверенности в себе и/или желания развиваться в какой-либо сфере. Попробуйте найти что-то позитивное в том, что происходит.

ПОХВАЛА. Любое действие можно превратить в состязание. Добавить азарта к утренним сборам, например. Однако важно помнить: соревнования – игра. Не обижайте детей дружбой, которая всегда побеждает. Они проходят множество уровней викторины совершенно не для того, чтобы вы объявили ничью. Всё иначе: семейные традиции могут стать способом демонстрации различий между людьми и сильных сторон каждого из них. Кто-то быстрее бегают, а кто-то – считает в уме. Одни аккуратнее пишут ручкой, другие – заправляют постель. И да, взрослые тоже с чем-то справляются хуже, а с чем-то – лучше. Но каждого есть, за что отметить.

ГИБКИЕ ГРАНИЦЫ. Еще вчера ребенок с интересом относился к идее совместной лепки пельменей, а сегодня предложил купить их в магазине? Такое бывает. Порой родителям непросто увидеть то, что какой-то порог взросления пройден (а чаще они даже и замечают подобное, но признавать отказываются). Подростки постарше хотят проводить больше времени с друзьями и даже готовы «посягать на святое» (уйти с компанией в новогоднюю ночь кататься с ледяных горок вместо просмотра с вами телевизора за столом, заставленным салатами). Здесь нужна мудрость. И, конечно, новые традиции. «Годные», «прикольные» и, если получится, даже «чумовые».

РАЗНООБРАЗИЕ. Многим кажется, что семейные традиции – это нечто «глобальное», незыблемое. И если много лет ходили в один и тот же кинотеатр на каждую премьеру, то приобрести домой проектор и систему колонок будет крайне неудачной идеей. Конечно, это не так. Чем больше экспериментов (безопасных и радующих, разумеется), тем лучше! Отправьтесь на фестиваль сыров или устройте дома дегустацию лимонада. Возьмите за правило участвовать в течение года в каких-нибудь творческих конкурсах, а через двенадцать месяцев возьмитесь за реализацию новой идеи. Отказывайтесь от того, что не актуально. Ищите то, что «откликается» «здесь и сейчас».

НАЛИЧИЕ ПОМОЩИ. Как говорится, для того, чтобы воспитать одного ребенка, нужна целая деревня. Совсем не обязательно семейная традиция – это ритуал для людей из команды «мама, папа, я». Если вы не можете сходить с ребенком на каток, хотя и обещали, почему бы ему не сходить без вас? Есть другие родственники, друзья семьи, няня или тренер... Помощь может быть и «виртуальной». Чек-листы и всевозможные списки, которые публикуют в социальных сетях, порой очень помогают сделать жизнь семьи интереснее! Хотя, конечно, подходить к их реализации стоит с долей юмора. Не смогли собрать осенний букет из-за плохой погоды – ну, значит, можно летний гербарий достать.

«ФОНОВЫЙ РЕЖИМ». Соблюдение ритуалов не должно вызывать затруднения. Согласитесь, например, многочасовой выбор подарков в магазине отнимает силы? А ведь всегда можно, во-первых, не устраивать сюрприз, а поинтересоваться предпочтениями близкого, во-вторых, взять что-то подходящее (забавное, необычное, актуальное) «в дополнение» во время очередного похода за продуктами в супермаркет. В нечто волшебное можно превратить и «простые» ежедневные завтраки, и прогулки в парке.

УКРЕПЛЯЕТ ПРИВЯЗАННОСТЬ. Родительство многому учит. Важно быть чутким, внимательным, участливым. Если мы подходим к соблюдению семейных традиций не как к формальности, они создают между близкими людьми крепкие устойчивые связи. Мы даем детям понять, что примем их любыми и в какой угодно ситуации, будем готовы поддержать и посильно помочь. Если же нам по каким-то причинам (пока) не доступна безусловная любовь, а елку наряжает игрушками лишь тот, кто учится на одних «пятерки», то возникает вопрос: а зачем это всё затевалось?

+ Не входит в список «правил», но всё же является рекомендацией: **ФИКСАЦИЯ.** Человеческая память избирательна. Наш мозг – не компьютер. Пусть будут фотографии, видеозаписи, какие-то материальные «знаки» определенной «эпохи» в жизни семьи (рисунки, например). «Собрав» вместе подобные «сокровища» в «сундучок» воспоминаний, в альбом, вы создадите для ребенка некий «клад». В нашей жизни есть непростые периоды, когда требуется больше ресурсов, чтобы выстоять, двигаться дальше. Пусть дети знают, что у них есть, откуда силы брать. Пусть у них будет напоминание о моментах счастья, любви и содействия во всех их начинаниях.



ПРИБЛИЖЕНИЕ ДЕТЕЙ К СЕМЕЙНЫМ ТРАДИЦИЯМ

Ритм жизни современного мегаполиса задает высокую планку для работоспособности взрослых. Они должны всюду успеть, оставаться в курсе актуальных новостей. При этом хорошо выглядеть и оставлять впечатление позитивных и жизнерадостных людей. Ребенку сложно приспособиться к такому темпу существования. Ему непонятно, почему родители с увлечением листают ленту социальных сетей вместо того, чтобы погулять с ним на улице. Родителям иногда тоже необходимо отвлечься от ежедневной суеты и задуматься о глобальных вещах. Памятная дата в календаре может переключить их внимание. Таким образом, семейные традиции вносят в городской бешеный ритм умиротворяющее начало. Обычаи позволяют взвесить на весах вечности, что в жизни каждого человека важное, а что сиюминутное и преходящее.

Люди уже давно не живут в реалиях традиционной семьи, когда под одной крышей были собраны сразу три поколения. Бабушки и дедушки сейчас нечасто могут видаться с родными. Традиции позволяют сделать эти встречи более регулярными.

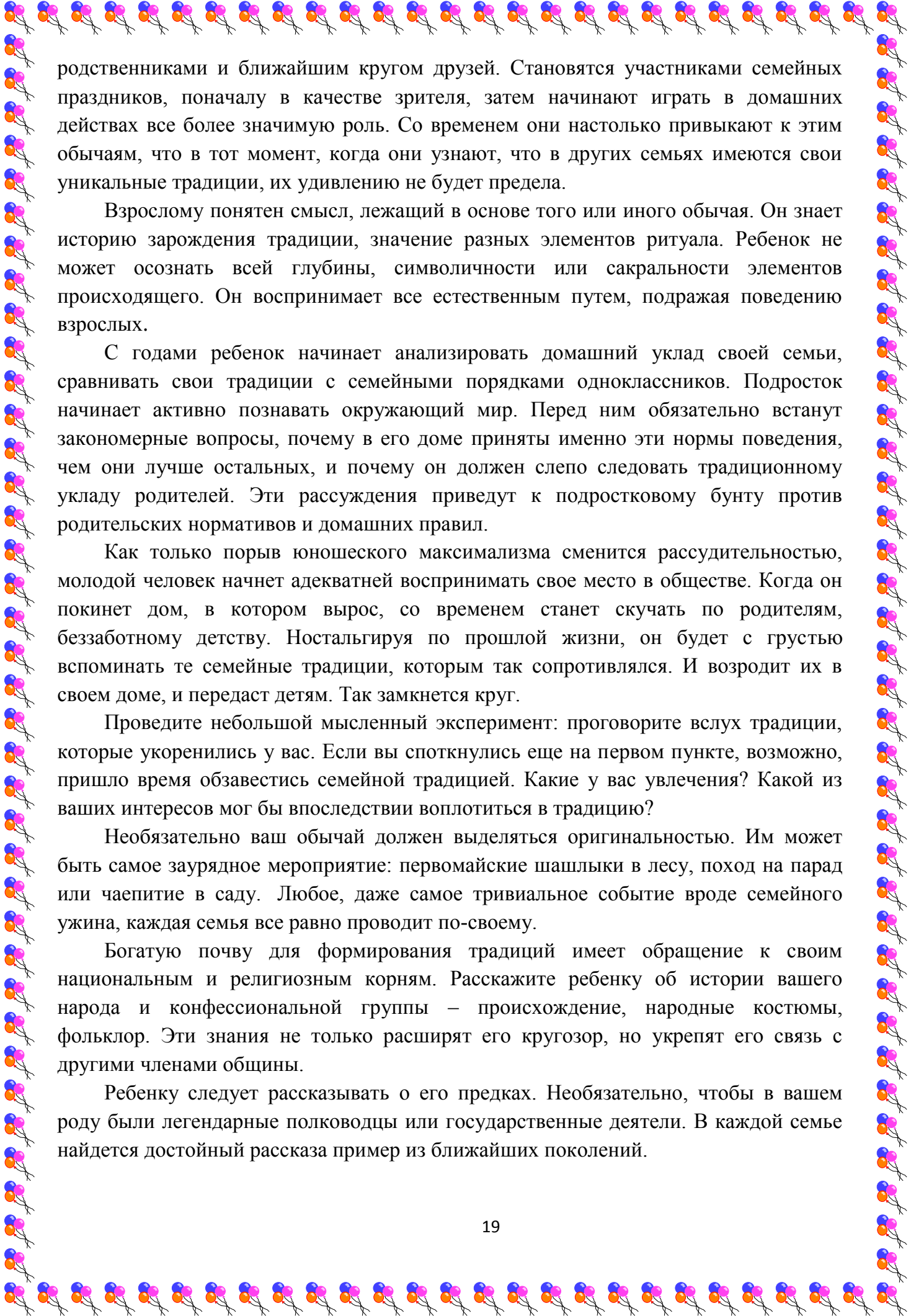
Рано утром все члены семьи спешат по своим делам. В течение дня в лучшем случае удастся только коротко созвониться для уточнения текущих вопросов. По сути, только семейный ужин может стать временем, когда вся семья собирается в полном составе и может просто пообщаться. За столом родители расспрашивают детей о том, как прошел их день, что нового узнали в школе, с кем подружились. В этот момент для детей самое главное, что мама и папа рядом, и они все вместе. Поэтому дети так болезненно относятся к тому, что кто-то из супругов регулярно задерживается на работе и пропускает сеансы психотерапии за столом.

Каждый человек может стать родоначальником семейных традиций. Не нужно бояться экспериментов в этой области. Пробуйте новые формы, и тогда один из семейных ритуалов станет традицией, которую гордо понесут через время ваши потомки.

Лучше задуматься о семейных обычаях, пока дети еще маленькие. У вас будет больше времени, чтобы обкатать традицию до совершенства. А детям будет проще приобщиться к нововведениям, касающихся изменений образа жизни.

Малыши органично впитывают все, что происходит вокруг них с раннего детства. Манера общения родителей станет впоследствии для него императивом поведения, сказочные герои из книжек, что читают ему папа и мама, превратятся в спутников жизни на ближайшие годы. Мамина еда станет эталоном кулинарного искусства.

Дети вовлекаются в семейные традиции постепенно. Сначала они проникаются распорядком дня, привыкают к режиму сна и приема пищи. Потом они знакомятся с



родственниками и ближайшим кругом друзей. Становятся участниками семейных праздников, поначалу в качестве зрителя, затем начинают играть в домашних действиях все более значимую роль. Со временем они настолько привыкают к этим обычаям, что в тот момент, когда они узнают, что в других семьях имеются свои уникальные традиции, их удивлению не будет предела.

Взрослому понятен смысл, лежащий в основе того или иного обычая. Он знает историю зарождения традиции, значение разных элементов ритуала. Ребенок не может осознать всей глубины, символичности или сакральности элементов происходящего. Он воспринимает все естественным путем, подражая поведению взрослых.

С годами ребенок начинает анализировать домашний уклад своей семьи, сравнивать свои традиции с семейными порядками одноклассников. Подросток начинает активно познавать окружающий мир. Перед ним обязательно встанут закономерные вопросы, почему в его доме приняты именно эти нормы поведения, чем они лучше остальных, и почему он должен слепо следовать традиционному укладу родителей. Эти рассуждения приведут к подростковому бунту против родительских нормативов и домашних правил.

Как только порыв юношеского максимализма сменится рассудительностью, молодой человек начнет адекватней воспринимать свое место в обществе. Когда он покинет дом, в котором вырос, со временем станет скучать по родителям, беззаботному детству. Ностальгируя по прошлой жизни, он будет с грустью вспоминать те семейные традиции, которым так сопротивлялся. И возродит их в своем доме, и передаст детям. Так замкнется круг.

Проведите небольшой мысленный эксперимент: проговорите вслух традиции, которые укоренились у вас. Если вы споткнулись еще на первом пункте, возможно, пришло время обзавестись семейной традицией. Какие у вас увлечения? Какой из ваших интересов мог бы впоследствии воплотиться в традицию?

Необязательно ваш обычай должен выделяться оригинальностью. Им может быть самое заурядное мероприятие: первомайские шашлыки в лесу, поход на парад или чаепитие в саду. Любое, даже самое тривиальное событие вроде семейного ужина, каждая семья все равно проводит по-своему.

Богатую почву для формирования традиций имеет обращение к своим национальным и религиозным корням. Расскажите ребенку об истории вашего народа и конфессиональной группы – происхождение, народные костюмы, фольклор. Эти знания не только расширят его кругозор, но укрепят его связь с другими членами общины.

Ребенку следует рассказывать о его предках. Необязательно, чтобы в вашем роду были легендарные полководцы или государственные деятели. В каждой семье найдется достойный рассказа пример из ближайших поколений.

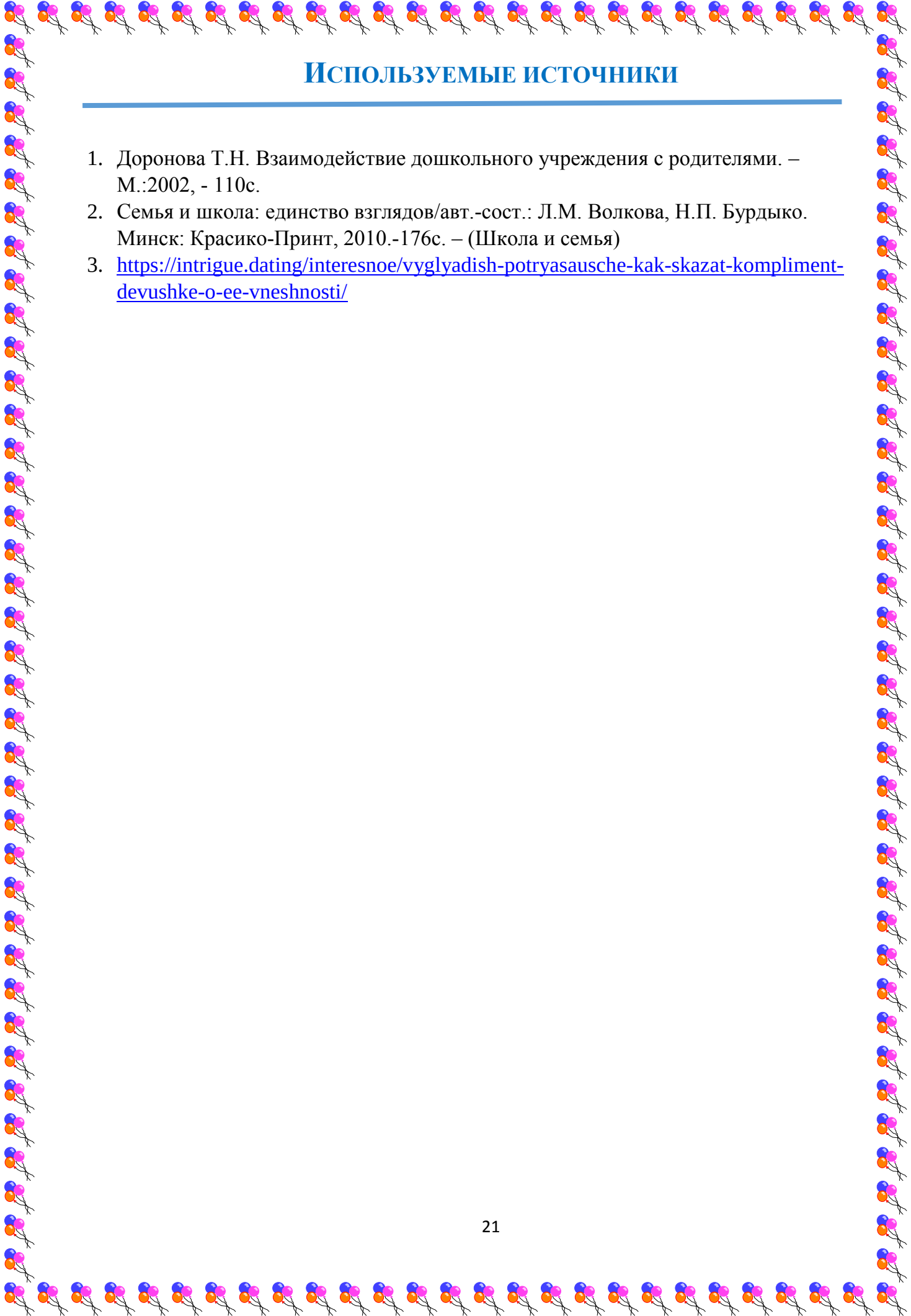
Когда ребенок осознает механизм зарождения семейных традиций, предложите ему придумать самостоятельно какой-нибудь обычай, попробуйте вместе с ним внедрить его в обиход.

Как привлечь ребенка к проведению семейных мероприятий?

1. Поручите ребенку интересное задание. Пусть он придумывает игры и развлечения, принимает участие в сервировке праздничного стола. Предварительно спросите у ребенка, есть ли у него желание участвовать в подготовке семейного мероприятия наравне со взрослыми. Принуждение будет воспринято как насилие, и он приложит все усилия, чтобы не поддаться.
2. Приглашайте ребенка участвовать в играх, конкурсах, концертах, спектаклях. Совместная деятельность поможет укрепить дружеские отношения между родителями и детьми.
3. Взрослым не стоит показывать на празднике свое отношение к ребенку, неуспешному, например, в учебе или других сферах. Для многих детей игры и развлечения являются способом психологической реабилитации, особенно при наличии проблем в их жизни.
4. Подростку можно предложить более сложную задачу, чтобы он продемонстрировал свои навыки и умения. Участие в подготовке семейного торжества поможет ему показать себя с лучшей стороны и справиться со своими эмоциями. Взрослеющие дети очень восприимчивы к критике, поэтому свои советы и рекомендации давайте, только если они вас об этом попросят.



**Семья – это Царство отца,
Мир матери и Рай ребенка!**



ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ ИСТОЧНИКИ

1. Доронова Т.Н. Взаимодействие дошкольного учреждения с родителями. – М.:2002, - 110с.
2. Семья и школа: единство взглядов/авт.-сост.: Л.М. Волкова, Н.П. Бурдыко. Минск: Красико-Принт, 2010.-176с. – (Школа и семья)
3. <https://intrigue.dating/interesnoe/vyglyadish-potryasausche-kak-skazat-kompliment-devushke-o-ee-vneshnosti/>

«Примерное описание семейной традиции «Празднование Нового года»

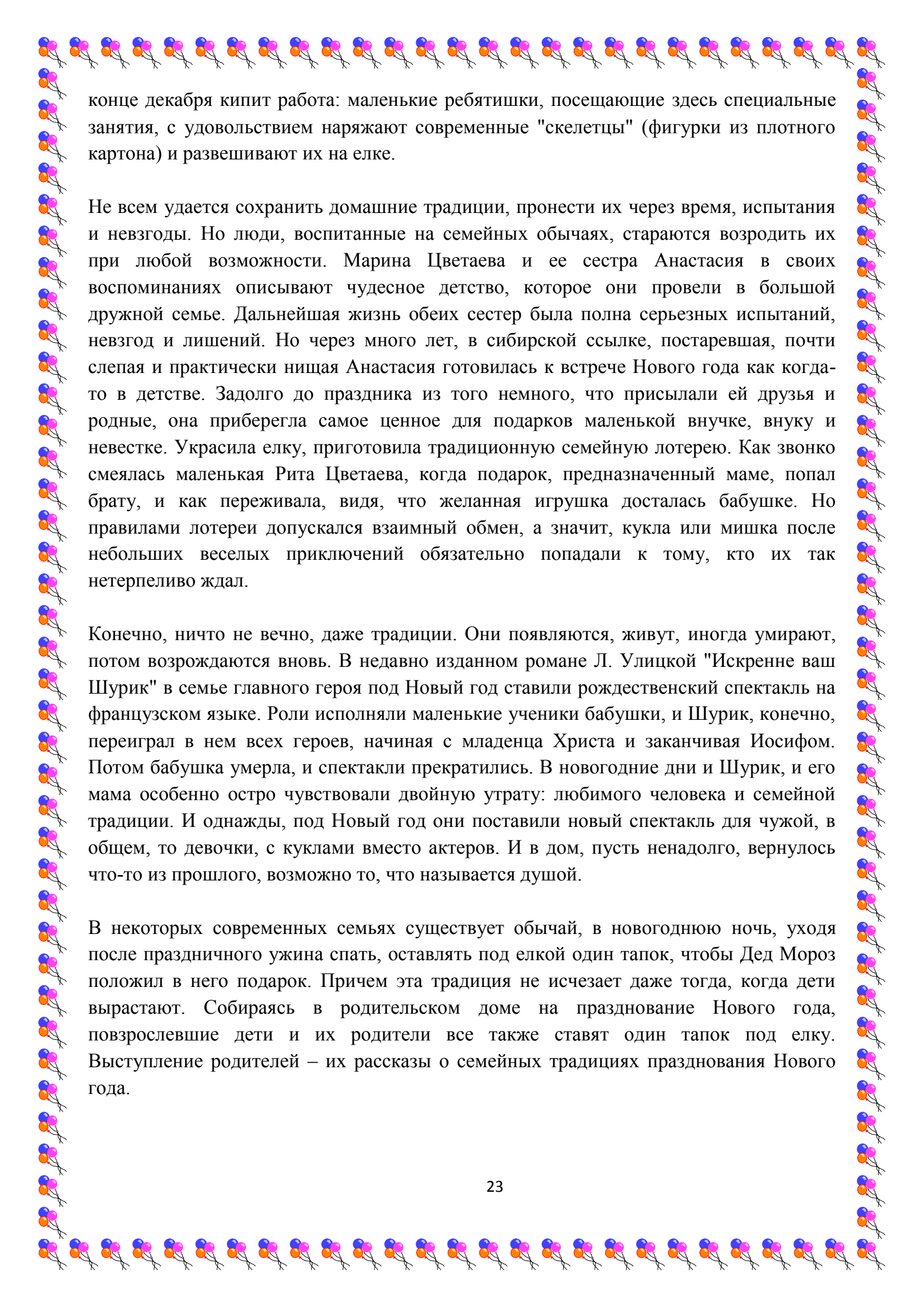
Цель – на примере подготовке празднования Нового года – показать возможности формирования семейных традиций.

Примерный план проведения

Новый год — это самый любимый праздник всех народов. Он никого не оставляет равнодушным, заставляет переживать и радоваться. Но это, пожалуй, и самый семейный праздник, со своими обычаями, традициями передающиеся из поколения в поколение. С одной стороны, новогодний праздник связан с понятием "время", с другой с детством, поэтому без следования традициям не обойтись. Ведь семейные обычаи связывают людей с прошлым. Дети, даже совсем маленькие, очень любят соблюдать традиции, даже самые незначительные, даже ритуал укладывания спать или семейную воскресную прогулку в парке.

Семейные традиции сближают всех близких родных, делает семью семьей, а не просто сообществом родственников по крови. Домашние обычаи и ритуалы могут стать своеобразной прививкой против отдаления детей от родителей, их взаимного непонимания. И празднование Нового года - идеально подходит для этой цели! Любой взрослый превращается в ребенка в тот момент, когда лезет под елку за своим подарком или наряжается в костюм для домашнего спектакля. А дети (сегодняшние и вернувшиеся в страну детства взрослые) всегда найдут общий язык, поймут друг друга, забудут о взаимных обидах и непонимании.

В семейных традициях встречи Нового года как в зеркале отражаются интересы, взгляды, нравственные устои одного или нескольких поколений. Например, в семье Льва Николаевича Толстого подготовка к празднованию Нового года начиналась задолго до последних чисел декабря. Жена писателя, Софья Андреевна, вместе с детьми мастерил елочные украшения. Причем помимо обычных хлопушек, свечек и гирлянд, на елку развешивались многочисленные нарядно одетые куколки. Тела для этих кукол - "скелетцы" покупали, а потом дети и взрослые, каждый в меру своей фантазии и способностей, украшал куколку: делал ей волосы из пакли, одевал в нарядные платья. Куколки развешивались на елку и предназначались для подарков приглашенным на праздник крестьянским детям. Семейные новогодние традиции Толстых живы и поныне. И в Ясной Поляне, и в московском музее Л.Н. Толстого в



конце декабря кипит работа: маленькие ребяташки, посещающие здесь специальные занятия, с удовольствием наряжают современные "скелетцы" (фигурки из плотного картона) и развешивают их на елке.

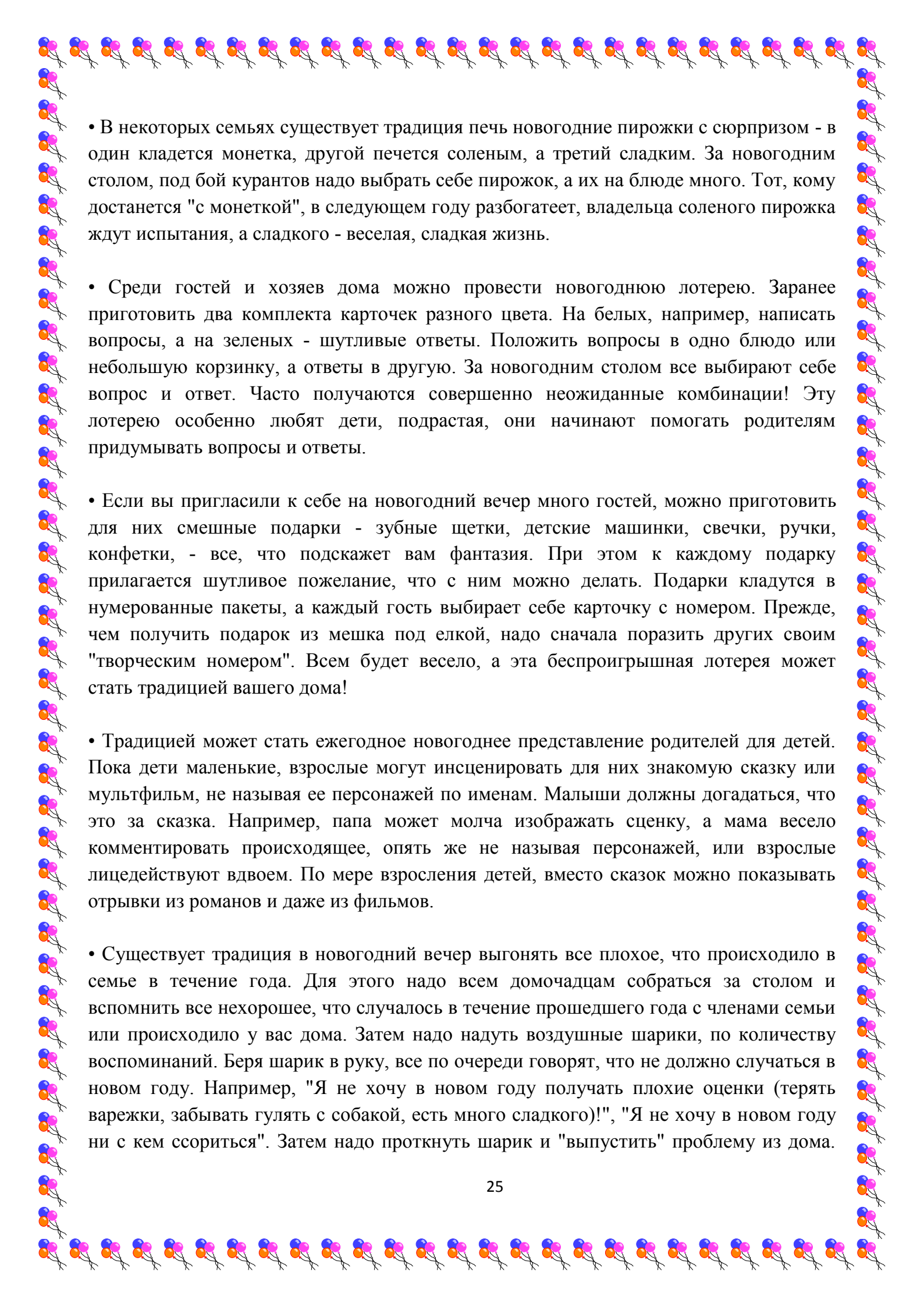
Не всем удастся сохранить домашние традиции, пронести их через время, испытания и невзгоды. Но люди, воспитанные на семейных обычаях, стараются возродить их при любой возможности. Марина Цветаева и ее сестра Анастасия в своих воспоминаниях описывают чудесное детство, которое они провели в большой дружной семье. Дальнейшая жизнь обеих сестер была полна серьезных испытаний, невзгод и лишений. Но через много лет, в сибирской ссылке, постаревшая, почти слепая и практически нищая Анастасия готовилась к встрече Нового года как когда-то в детстве. Задолго до праздника из того немного, что присылали ей друзья и родные, она приберегла самое ценное для подарков маленькой внучке, внуку и невестке. Украсила елку, приготовила традиционную семейную лотерею. Как звонко смеялась маленькая Рита Цветаева, когда подарок, предназначенный маме, попал брату, и как переживала, видя, что желанная игрушка досталась бабушке. Но правилами лотереи допускался взаимный обмен, а значит, кукла или мишка после небольших веселых приключений обязательно попадали к тому, кто их так нетерпеливо ждал.

Конечно, ничто не вечно, даже традиции. Они появляются, живут, иногда умирают, потом возрождаются вновь. В недавно изданном романе Л. Улицкой "Искренне ваш Шурик" в семье главного героя под Новый год ставили рождественский спектакль на французском языке. Роли исполняли маленькие ученики бабушки, и Шурик, конечно, переиграл в нем всех героев, начиная с младенца Христа и заканчивая Иосифом. Потом бабушка умерла, и спектакли прекратились. В новогодние дни и Шурик, и его мама особенно остро чувствовали двойную утрату: любимого человека и семейной традиции. И однажды, под Новый год они поставили новый спектакль для чужой, в общем, то девочки, с куклами вместо актеров. И в дом, пусть ненадолго, вернулось что-то из прошлого, возможно то, что называется душой.

В некоторых современных семьях существует обычай, в новогоднюю ночь, уходя после праздничного ужина спать, оставлять под елкой один тапок, чтобы Дед Мороз положил в него подарок. Причем эта традиция не исчезает даже тогда, когда дети вырастают. Собираясь в родительском доме на празднование Нового года, повзрослевшие дети и их родители все также ставят один тапок под елку. Выступление родителей – их рассказы о семейных традициях празднования Нового года.

Список примерных традиций празднования Нового года

- Некоторые мамы стряпают к новогоднему столу специальные блюда, например, выпекают ангелов с золотыми волосами, которых вешают на елку или картофельный пирог с грибами. Причем пирог выпекается в виде того животного, чей год (по восточному календарю) наступает. Картофельный дракон, змея или обезьяна с глазами из маслин торжественно выносятся к столу, освещаемые бенгальскими огнями.
- Можно сделать традицией создание красивой новогодней композиции под елкой или на журнальном столике: разложить "сугробы" из ваты, из веточек сделать деревья, расставить маленькие елочки, фигурки Деда Мороза, Снегурочки, лесных зверушек, игрушечные домики.
- Традицию "выпускать" новогоднюю семейную газету, в которой рассказывают смешные истории о домочадцах, пишут пожелания родным и гостям, пришедшим на праздник, многие родители принесли из своего детства, когда телевизор был не в каждой семье, но праздник "требовал" шуток, веселья и неожиданных сюрпризов.
- Вместе с детьми можно сыграть небольшое представление для бабушки и дедушки. Любимые стихи Маршака превратить в маленькие сценки, привлекать в качестве актрисы большую мягкую игрушку.
- В некоторых семьях, утром, после новогодней ночи, дети находят рядом со своей кроватью послания от Деда Мороза с указанием, где он спрятал подарок. Младшим записки читают старшие или родители. Но в предполагаемом месте может оказаться еще одна записка с другим описанием местонахождения подарка. И тут уже родители, которые "общались" с Дедом Морозом, пока дети спали, начинают помогать им советами типа "холодно - горячо", пока все подарки не найдутся.
- В семьях, где дети уже подросли и не верят, что к ним приходит Дед Мороз, родители могут написать различные пожелания на небольших бумажках, скатать их в трубочки и положить в корзинку или глубокое блюдо. Под бой курантов каждый член семьи достает себе пожелание на следующий год.
- В новогоднюю ночь можно устроить семейные танцы на газетах. Если к вам присоединятся гости, будет еще веселее. Итак, все делятся на пары (если кому-то не хватило партнера, он становится судьей), на полу расстилается газета, включается на две минуты музыка, и пары начинают танцевать. Задача танцоров - не сойти с газеты. Через две минуты газета складывается пополам и включается другая музыка. И так каждый раз меняется музыка и складывается газета. Танцы продолжаются до тех пор, пока не останется одна пара.

- 
- В некоторых семьях существует традиция печь новогодние пирожки с сюрпризом - в один кладется монетка, другой печется соленым, а третий сладким. За новогодним столом, под бой курантов надо выбрать себе пирожок, а их на блюде много. Тот, кому достанется "с монеткой", в следующем году разбогатеет, владельца соленого пирожка ждут испытания, а сладкого - веселая, сладкая жизнь.
 - Среди гостей и хозяев дома можно провести новогоднюю лотерею. Заранее приготовить два комплекта карточек разного цвета. На белых, например, написать вопросы, а на зеленых - шуточные ответы. Положить вопросы в одно блюдо или небольшую корзинку, а ответы в другую. За новогодним столом все выбирают себе вопрос и ответ. Часто получаются совершенно неожиданные комбинации! Эту лотерею особенно любят дети, подрастая, они начинают помогать родителям придумывать вопросы и ответы.
 - Если вы пригласили к себе на новогодний вечер много гостей, можно приготовить для них смешные подарки - зубные щетки, детские машинки, свечки, ручки, конфетки, - все, что подскажет вам фантазия. При этом к каждому подарку прилагается шуточное пожелание, что с ним можно делать. Подарки кладутся в пронумерованные пакеты, а каждый гость выбирает себе карточку с номером. Прежде, чем получить подарок из мешка под елкой, надо сначала поразить других своим "творческим номером". Всем будет весело, а эта беспроигрышная лотерея может стать традицией вашего дома!
 - Традицией может стать ежегодное новогоднее представление родителей для детей. Пока дети маленькие, взрослые могут инсценировать для них знакомую сказку или мультфильм, не называя ее персонажей по именам. Малыши должны догадаться, что это за сказка. Например, папа может молча изображать сценку, а мама весело комментировать происходящее, опять же не называя персонажей, или взрослые лицедействуют вдвоем. По мере взросления детей, вместо сказок можно показывать отрывки из романов и даже из фильмов.
 - Существует традиция в новогодний вечер выгонять все плохое, что происходило в семье в течение года. Для этого надо всем домочадцам собраться за столом и вспомнить все нехорошее, что случилось в течение прошедшего года с членами семьи или происходило у вас дома. Затем надо надуть воздушные шарики, по количеству воспоминаний. Беря шарик в руку, все по очереди говорят, что не должно случаться в новом году. Например, "Я не хочу в новом году получать плохие оценки (терять варежки, забывать гулять с собакой, есть много сладкого)!", "Я не хочу в новом году ни с кем ссориться". Затем надо проткнуть шарик и "выпустить" проблему из дома.

• В некоторых семьях принято разрисовывать мебель: на стекле или зеркале шкафа изображают гуашью символ наступающего года, Деда Мороза со Снегурочкой и какую-нибудь зимнюю картинку. Картинки животных не смывают в течение целого года -- это оберег, охраняющий семью от напастей.

• Есть поверье, что новый год надо встречать в новом белье, тогда болезнь не пристанет. Надо купить всем членам семьи новое белье -- трусики, маечки, носочки, колготки, -- все то, что "ближе к телу". Это хороший повод приобрести что-то особенное, то, что не позволишь себе в другое время. Работа в творческих группах – составление рассказа Как сделать новый год – семейной традицией.

Новый год – удивительный праздник, он начинается задолго до того, как стрелки часов совмещаются на 12, и заканчивается никак не раньше середины января. Каждый год уже в начале декабря в душе у нас поселяется смутное, радостное, нежное, щемящее настроение. Предпраздничные хлопоты и неизбежные житейские заботы переплетаются с почти детским ожиданием чуда. Ведь новогоднее чудо – это чудо, в которое мы верим всю свою жизнь, ровно столько, сколько живет в нас наша детская душа. Мы ждем чудес и засыпаем с тайной надеждой, что уж в этом-то году Дед Мороз точно не забудет про каждого из нас. Ведь на подарки судьбы надеются даже те, кто собственными руками раскладывал сюрпризы для своих домашних и прятал их в мешок заgrimированного Деда Мороза. И сколько бы мы ни иронизировали над предновогодними надеждами и благими пожеланиями, но подходит декабрь и все повторяется снова... Такой уж это удивительный, единственный в своем роде праздник, когда так хочется собраться в кругу семьи и ощутить теплое дыхание родного Дома. Как с удовольствием прожить время ожидания Нового года? На это у нас есть простой ответ: самое главное - надо верить в чудеса, а в остальном вам помогут наши простые советы.

Мама, а Дед Мороз и вправду существует?

Этот вопрос нередко ставит родителей в тупик. До какого возраста ребенку необходимо верить в чудеса? Кто-то стремится как можно раньше рассказать ребенку «взрослую правду» про бороду из ваты и игрушки из соседнего магазина. А кто-то старается как можно дольше играть в сказку. Честно говоря, мне ближе второе. Ведь Дед Мороз – это больше, чем просто сказочный герой. Разрушая сказку о добром Дедушке Морозе, мы рискуем разрушить у ребенка веру в любовь, в заботу, в свою уникальность, и в то, что на свете есть кто-то, кто помнит о тебе... Что остается в жизни потом, когда уходит детская вера, вера в то, что и я и мама с папой будем жить вечно, что все будут любить и беречь друг друга, что в жизни все еще будет... А без

веры в чудеса душа быстро черствеет. Пусть время утраты иллюзий наступит попозже, к сожалению, жизнь расставит на свои места очень многое. И поэтому самый главный подарок, который я могу сделать своим детям - ощущение чуда, которое рядом, стоит только протянуть руку...

Подарки с индивидуальным подходом

Чего ждут дети от Деда Мороза? Ну конечно же подарков. И миллионы мам во всем мире ежегодно ломают головы – чем порадовать детей? Игрушки, сладости могут быть и из соседнего магазина, но должен быть и какой-то волшебный подарок, такой, о котором и через годы будешь вспоминать: «А вот это мне принес Дед Мороз...». Пусть в рюкзачке у подаренного зайца окажется что-то очень простое, но неожиданное: фигурный шоколад, «золотой» фломастер или, может быть, письмо от Деда Мороза.

Ну, а если ваш Дед Мороз затрудняется в выборе подарка для ребенка, он может воспользоваться некоторыми нашими подсказками.

Малышам от рождения до 3 лет

Дед Мороз может подарить развивающие игрушки, с которыми можно что-то делать - коробки, коврики, которые и шуршат, и звенят, и отстегиваются, и закрываются, а на боках у них можно снимать и одевать разные формочки. Малышам понравится разбирать и собирать матрешки и пирамидки, складывать кубики, рамочки с вкладышами разной формы.

Малышам от 3 до 5 лет

станет лучшим подарком все, что связано с ролевой игрой. Под елкой найдется место для кукол, плюшевых мишек и зайчиков, а также подходящих им по размеру кроваток, колясок, домиков, пластмассовой посуды. Обрадует малыша и приложенная к подарку маска, колпачок гнома, или корона, совсем как у Снегурочки.

Детям от 5 до 7 лет

Дед Мороз оставит книжки с яркими картинками и головоломками, «Азбуку», настольные игры, мозаики-пазлы и конструкторы, помогающие развить воображение и способность к комбинированию. Обрадуют ребят аудиокассеты с записями любимых сказок и песенок, а также альбомы для рисования и наборы фломастеров, карандашей, красок.

Детям от 7 лет

Возможно, хорошим подарком станет книга, особенно если это сказочная повесть с путешествиями и приключениями или богато иллюстрированная энциклопедия. Подвижный ребенок, несомненно, обрадуется новым конькам или санкам. А еще дети в этом возрасте с удовольствием учатся разным рукоделиям и мастерят разные поделки, поэтому разнообразные наборы для детского творчества, книги с чертежами и описаниями поделок, оригами, вышивок, украшений из ниток, бисера, бусин придутся им по вкусу.

Однако, бывает и так, что несмотря на все старания, в самый торжественный момент у ребенка наворачиваются на глаза слезы: «не ту» куклу ждала девчушка, а конструктор оказался слишком простым и неинтересным. Внимательные родители стараются заранее разузнать, о чем мечтает ребенок, чтобы не попасть впросак. Но есть и еще один хороший вариант – сделать выбор подарка частью вашей семейной сказки. В один из декабрьских вечеров все домашние могут написать или нарисовать свое послание Деду Морозу с просьбой о том или ином подарке, а потом положить эту почту в определенное место, например, в птичью кормушку на окне или на балкон. Скорее всего, не только дети с радостью примут участие в этой игре, но и мама с папой с удовольствием напишут свои пожелания.

Готовим праздник вместе

Томительное ожидание предстоящего праздника можно скрасить, начав готовиться к нему всей семьей. Для этого нужно заранее продумать, кого приглашать, чем угощать, как развлекать. Но кроме этого важно позаботиться об уборке квартиры, сюрпризах для гостей и хлопотах на кухне. Для того, чтобы вся семья, и даже самые младшие ее члены с удовольствием включились в предпраздничные заботы, можно заранее составить «карту новогодних дел», которая превратит скучные обязанности в игру, научит ваших детей планировать дела, а заодно превратит дни ожидания праздника в особую семейную традицию. Все вместе продумайте, что предстоит сделать для подготовки к празднику и что из этого ребенок может сделать самостоятельно. Окиньте взором квартиру - как вы собираетесь украсить ее, какие гирлянды, венки и другие украшения вам понадобятся. Проговорите меню, составьте примерный список продуктов, которые нужно купить, и предложите всем членам семьи, включая ребенка, принять участие в приготовлении угощений. Конечно, малышу достанутся дела, которые ему будут по силам – нарисовать веселые открытки-поздравления, проверить по списку, все ли куплены продукты, украсить бутерброды, выучить новое стихотворение и т.д.

Когда круг предстоящих дел ясен, можно начинать составлять карту дел на несколько предпраздничных дней. Для этого на листочках из цветной бумаги нужно написать, нарисовать, как-то обозначить каждое из дел и на листе ватмана можно начинать прокладывать маршрут. Вместе с ребенком продумайте последовательность выполнения дел, что можно сделать за неделю, а что только в последний день. Теперь прикрепите карту на видное место и действуйте. Даже самая простая карта дел избавит вас от предпраздничной суеты и поможет научить ребенка оказывать посильную помощь в семейных делах. Тогда, став взрослым, он не будет метаться по квартире, хватаясь то за одно, то за другое, когда гости уже стоят на пороге.

Поиграем?

Итак, за целой вереницей приятных хлопот мы и не заметили, как наступил долгожданный день. Все готово к празднику – ваш дом, и вы сами принарядились, стол накрыт, подарки ждут-не дождутся, когда же их наконец развернут. Время праздника хочется провести как можно веселее. Конечно, можно целый вечер рассказывать анекдоты или всем вместе посмотреть веселую комедию. Но мы, уважая традиции, предлагаем вам забавные игры для всей семьи – ведь что может быть увлекательнее?

«Передай апельсин»

В этой веселой игре участники передают по цепочке апельсин вокруг стола или выстроившись в шеренгу. Соль игры состоит в том, что руками при этом пользоваться нельзя. Если апельсин падает на пол, все начинается сначала.

«Морозные узоры»

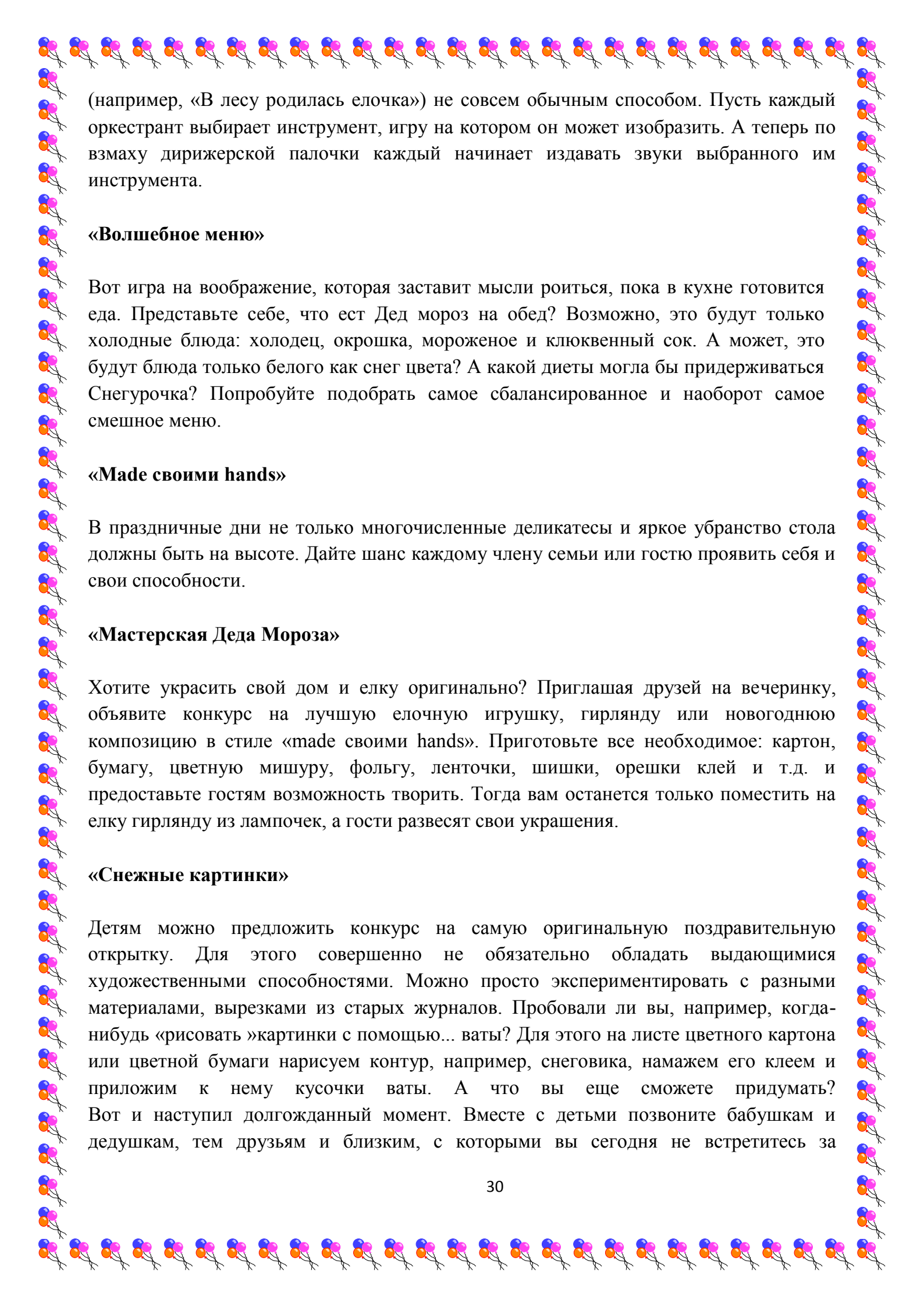
Каждый игрок получает лист бумаги, разделенный на несколько квадратов. В каждом квадрате нужно изобразить несколько беспорядочных линий, закорючек или загогулин. Затем играющие обмениваются листами по кругу. Теперь каждому из них на листе. Который ему достался, нужно дорисовать рисунки до единой картины, увидев в закорючках что-то осмысленное.

«Я – Дед Мороз»

Это просто идеальная игра для новогоднего вечера. Каждый из играющих придумывает, какой бы подарок он сделал своему «соседу». А затем по очереди начинают показывать свой подарок с помощью мимики и жестов. Как только сосед угадал, он может загадывать свой подарок следующему игроку.

«Оркестр»

Попробуйте всей компанией исполнить какую-нибудь новогоднюю песенку



(например, «В лесу родилась елочка») не совсем обычным способом. Пусть каждый оркестрант выбирает инструмент, игру на котором он может изобразить. А теперь по взмаху дирижерской палочки каждый начинает издавать звуки выбранного им инструмента.

«Волшебное меню»

Вот игра на воображение, которая заставит мысли роиться, пока в кухне готовится еда. Представьте себе, что ест Дед мороз на обед? Возможно, это будут только холодные блюда: холодец, окрошка, мороженое и клюквенный сок. А может, это будут блюда только белого как снег цвета? А какой диеты могла бы придерживаться Снегурочка? Попробуйте подобрать самое сбалансированное и наоборот самое смешное меню.

«Made своими hands»

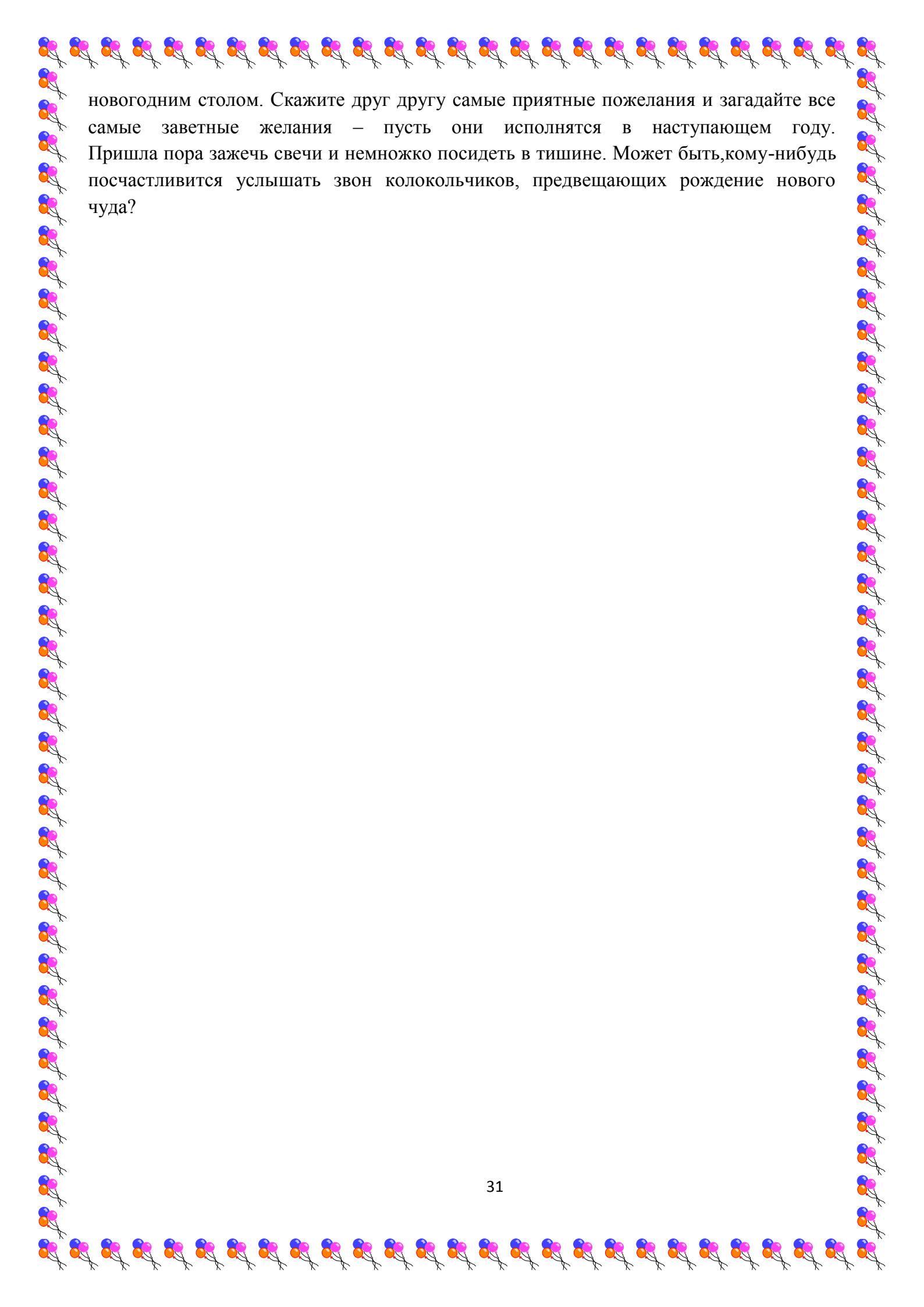
В праздничные дни не только многочисленные деликатесы и яркое убранство стола должны быть на высоте. Дайте шанс каждому члену семьи или гостю проявить себя и свои способности.

«Мастерская Деда Мороза»

Хотите украсить свой дом и елку оригинально? Приглашая друзей на вечеринку, объявите конкурс на лучшую елочную игрушку, гирлянду или новогоднюю композицию в стиле «made своими hands». Приготовьте все необходимое: картон, бумагу, цветную мишуру, фольгу, ленточки, шишки, орешки клей и т.д. и предоставьте гостям возможность творить. Тогда вам останется только поместить на елку гирлянду из лампочек, а гости развесьят свои украшения.

«Снежные картинки»

Детям можно предложить конкурс на самую оригинальную поздравительную открытку. Для этого совершенно не обязательно обладать выдающимися художественными способностями. Можно просто экспериментировать с разными материалами, вырезками из старых журналов. Пробовали ли вы, например, когда-нибудь «рисовать» картинки с помощью... ваты? Для этого на листе цветного картона или цветной бумаги нарисуем контур, например, снеговика, намажем его клеем и приложим к нему кусочки ваты. А что вы еще сможете придумать? Вот и наступил долгожданный момент. Вместе с детьми позвоните бабушкам и дедушкам, тем друзьям и близким, с которыми вы сегодня не встретитесь за



новогодним столом. Скажите друг другу самые приятные пожелания и загадайте все самые заветные желания – пусть они исполнятся в наступающем году. Пришла пора зажечь свечи и немножко посидеть в тишине. Может быть, кому-нибудь посчастливится услышать звон колокольчиков, предвещающих рождение нового чуда?



«Интересные игры для всей семьи».

ИГРЫ НА ЛИСТЕ БУМАГИ

В игры на бумаге можно играть всей семьей. Все они просты и интересны, а для игры потребуется только бумага и ручка.

«Крестики-нолики». Наверняка, ты уже играл в эту игру, но она идеально подходит для того, чтобы сыграть ее с семьей. Нарисуй на бумаге игровое поле 3 на 3 клетки и начинай играть. Цель игры – расставить свои символы (крестики или нолики) в линию по горизонтали, вертикали или диагонали.

«Морской бой». Это еще одна классическая игра, которую можно играть на бумаге. Нарисуй на двух листах бумаги по 10 на 10 клеток и расставь корабли. Затем по очереди называй координаты и стреляй в корабли противника. Кто первый потопит все корабли, тот и победит.

«Складывание фигурок». Нарисуй на бумаге несколько простых фигурок (например, квадрат, круг, треугольник и т.д.). Затем каждый игрок должен складывать эти фигурки из бумаги, не вырезая их. Кто справится быстрее, тот и выиграет.

«Рисование вслепую». В этой игре нужно закрыть глаза и на ощупь нарисовать какой-то предмет на бумаге. Например, можно попробовать нарисовать морскую волну, дерево или машину. После того, как все игроки закончат рисовать, можно оценить результаты и выбрать лучшую картинку.

«Кто быстрее». Нарисуй на бумаге несколько одинаковых фигур, например, кружков или квадратов. Затем каждый игрок должен раскрасить эти фигурки, используя разные цвета, как можно быстрее. Кто первый закончит, тот и победит.

СЛОВЕСНЫЕ ИГРЫ

Эти игры замечательно развивают языковые навыки, логику и творческое мышление, а главное – помогают провести время весело и интересно.

«Лингвистическая цепочка». Одна из самых популярных словесных игр, которая заключается в том, чтобы каждый игрок называл слово, начинающееся на последнюю букву предыдущего слова. Например, «мама – ананас – собака» и т.д. Цель игры – не повторяться и не затрудняться в выборе следующего слова.

«Ребусы». В этой игре тебе нужно придумывать ребусы, используя слова или фразы, и просить остальных участников отгадать их. Например, можно нарисовать крокодила и написать под ним «длинный нос» – это будет загаданное слово «обмануть».

«Виселица». Классическая игра, которая заключается в том, чтобы отгадать слово, не зная его, но зная количество букв. Игроки по очереди называют буквы, и если буква есть в слове, то она открывается, а если нет, то рисуется новая часть человечка на виселице. Цель игры – отгадать слово до того, как человек будет полностью нарисован.

«Словесная нить». Один игрок называет слово, а остальные должны по очереди называть слова, которые ассоциируются с этим словом. Например, если первое слово «кошка», то следующие слова могут быть «мурлыкать», «шерсть», «котенок» и т.д.

«Эксперты». Один игрок загадывает тему (например, «фрукты») и выбирает букву (например, «я»). Затем остальные игроки должны назвать как можно больше слов на эту тему, начинающихся на эту букву. Тот, кто назовет больше всего слов, тот и победитель.

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНЫЕ ИГРЫ

Эти игры развивают логическое мышление, воображение и многие другие навыки, а также помогают провести время с пользой и интересом.

«Шахматы». Одна из самых известных и популярных интеллектуальных игр, которая требует концентрации, стратегического мышления и выдержки. Она поможет тебе развить способность видеть не только текущую ситуацию, но и ее долгосрочные перспективы.

«Манчкин». Ты будешь играть за персонажа фантастического мира, который должен добраться до вершины башни и одержать победу над другими игроками. Игра требует стратегического мышления, тактики и взаимодействия с другими игроками.

«Эрудит». Эрудит роверит твои знания в разных областях, таких как история, география, литература и т.д. Тебе нужно ответить на вопросы, и чем больше правильных ответов ты дашь, тем больше очков ты заработаешь.

«Мафия». Она заключается в том, чтобы определить кто из игроков является мафией, а кто – обычным жителем города. Игроки должны вести расследование и общаться между собой, чтобы вычислить мафию и уберечь город от ее действий.

«Диктант». Замечательная игра для развития письменной речи и правописания. Один игрок читает текст, а остальные должны его записать, стараясь не допустить ошибок. Цель игры – написать, как можно более точный диктант.

НАСТОЛЬНЫЕ ИГРЫ

Эти игры замечательно развивают коммуникацию, тактическое мышление и способность работать в команде, а также помогают провести время весело и интересно.

«Монополия». Это классическая настольная игра, которая заключается в том, чтобы купить недвижимость, строить на ней дома и зарабатывать деньги. В игре нужно принимать стратегические решения и умело управлять своими финансами.

«Каркассон». Ты будешь строить город, используя различные элементы, такие как дороги, замки и фермы. Здесь важно не только строить, но и умело распределять своих фигурок и препятствовать другим игрокам.

«Игра в жизнь». Нужно принимать решения, которые влияют на твою карьеру, семью и финансы. Ты будешь выбирать свой путь, и каждое решение приведет к определенным последствиям.

«Банкрот». Позволяет увлекательно провести время за игрой в казино, не тратя настоящих денег. Тебе нужно стать успешным игроком, зарабатывать деньги и делать ставки.

«Доктор Евро». Предлагает тебе стать доктором, который лечит различные заболевания и проблемы здоровья. Ты будешь принимать решения и решать задачи, связанные с лечением и уходом за пациентами.

ПОДВИЖНЫЕ ИГРЫ

В эти игры можно играть на свежем воздухе, в спортивном зале или в любом другом месте, где есть возможность заниматься физическими упражнениями.

«Волейбол». Это популярная командная игра, которая требует координации движений и выносливости. Цель игры – не дать мячу упасть на твоей стороне поля и отбить его на сторону соперника.

«Круговая разминка». Помогает разогреть тело перед тренировкой или другими физическими упражнениями. Игроки становятся в круг и по очереди выполняют упражнения, например, приседания или отжимания.

«Уличный баскетбол». Отличается от обычного баскетбола тем, что игроки играют на улице и используют корзины на улице. Игроки должны забить мяч в корзину и заблокировать попытки соперников забить мяч.

«Бег по лабиринту». Заключается в том, чтобы пробежать по лабиринту, избегая препятствий и достигнуть финиша. Цель игры – преодолеть лабиринт как можно быстрее.

«Пинг-понг». Помогает развивать координацию глаз и рук, а также реакцию. Игроки используют ракетки и мяч, пытаясь забить мяч на сторону соперника.

МУЗЫКАЛЬНЫЕ ИГРЫ

Эти игры помогут не только провести время весело и интересно, но и развивать музыкальные способности, ритмичность и мелодичность.

«Караоке». Популярная игра, в которой игроки поют песни, следуя тексту, который появляется на экране. Цель игры – петь как можно лучше и получить наибольшее количество очков. «Музыкальные стулья». Участники ходят вокруг стульев, когда музыка играет, и садятся на них, когда музыка останавливается. Цель игры – занять свободный стул и не остаться без него, когда стульев не хватает.

«Импровизация». Вы придумываете мелодию и слова на ходу. Один игрок начинает играть на музыкальном инструменте или петь, а остальные присоединяются и создают совместный музыкальный номер.

«Музыкальные кресла». в которой игроки стоят в кругу и передают друг другу палочку, пока играет музыка. Когда музыка останавливается, игрок, который держит палочку, выбывает из игры. Цель игры – остаться последним игроком, который останется в кругу. «Музыкальные косточки». Игроки должны переложить косточки на разные поверхности, такие как стол, пол, стул и т.д., следуя музыке. Каждая поверхность соответствует определенному звуку, и игроки должны поймать момент, когда звук прозвучал, чтобы переложить косточку на соответствующую поверхность.

ИГРЫ С ДЕТЬМИ ДЛЯ БОЛЬШОЙ КОМПАНИИ

Эти игры помогут провести время весело и интересно, развивают социальные навыки, совместную деятельность и другие полезные умения.

«Что я подумал?». Кто-то из вас думает о предмете, животном или человеке, а остальные задают ему вопросы, чтобы выяснить, что он подумал. Игрок, который первым угадает, что подумал первый игрок, выигрывает.

«Счет до 20». Игроки по очереди называют числа от 1 до 20. Если кто-то ошибется или пропустит свой ход, он выбывает из игры. Цель игры – остаться последним игроком, который останется в игре.

«Шифрование слов». Один игрок загадывает слово и заменяет его буквы на цифры или другие символы. Остальные игроки должны догадаться, какое слово загадал первый игрок, используя кодированные символы.

«Животный оркестр». Каждый игрок выбирает животное и начинает издавать звуки, которые оно производит. Остальные игроки должны попытаться угадать, какое животное выбрал каждый игрок.

«Собери фразу». Игроки разбивают фразу на отдельные слова, написанные на листочках. Затем они перемешивают листочки, и каждый игрок должен собрать фразу в правильном порядке.

«Конкурсы для семейных праздников».

Эти конкурсы помогут педагогам и родителям развлечь детей. Их можно проводить на занятиях, праздничных мероприятиях, дома, на улице.

Пожарные

Выверните рукава двух курток и повесьте их на спинки стульев. Стулья поставьте на расстоянии одного метра спинками друг к другу. Под стульями положите веревочку длиной в два метра. Оба участника стоят у своих стульев. По сигналу они должны взять куртки, вывернуть рукава, надеть, застегнуть все пуговицы. Потом обежать вокруг стула соперника, сесть на свой стул и дернуть за веревочку.

Кто быстрее

Дети со скакалками в руках встают в шеренгу с одной стороны площадки так, чтобы не мешать друг другу. В 15 — 20 шагах чертится грань или ложится шнур с флажками. За обговоренным сигналом все дети одновременно прыгают в направлении положенного шнура. Выигрывает тот, кто окажется возле нее первым.

Попадание мячом в цель

На расстоянии 8-10 м устанавливается кегля или флажок. Каждый участник команды получает право на один бросок, он должен постараться сбить мишень. После каждого броска мяч возвращается команде. Если мишень сбита, ее устанавливают на прежнее место. Побеждает команда, у которой больше точных попаданий. — мяч не летит, а катится по земле, пущенный рукой, — игроки пинают мяч ногой, — игроки бросают мяч обеими руками из-за головы.

Мяч в кольцо

Команды построены в одну колонну по одному перед баскетбольными щитами на расстоянии 2 – 3 метра. За сигналом первый номер выполняет бросок мяча по кольцу, затем кладет мяч, а второй игрок тоже берет мяч и бросает его в кольцо и так далее. Выигрывает та команда, которая больше всех попала в кольцо.

Художники

В центре круга или эстрады — два мольберта с бумагой. Ведущий вызывает по две группы из пяти человек. По сигналу ведущего первые из группы берут уголь и рисуют начало рисунка, по сигналу передают уголь следующему. Задача — всем пяти соревнующимся нарисовать заданный рисунок быстрее, чем их противники. В

рисовании должны участвовать обязательно все. Задания даются несложные: нарисовать паровоз, велосипед, пароход, автомобиль грузовой, трамвай, самолет и т. д.

Скатай шар

Играющие делятся на группы по 2 — 5 человек. Каждая из них получает задание: в течение установленного времени (8 — 10 мин.) скатать снежный ком как можно большей величины. Выигрывает группа, скатавшая к указанному времени самый большой снежный ком.

Бег с тремя мячами

На линии старта первый берет удобным образом 3 мяча (футбольный, волейбольный и баскетбольный). По сигналу бежит с ними до поворотного флажка и складывает возле него мячи. Назад он возвращается пустой. Следующий участник бежит пустым до лежащих мячей, поднимет их, возвращается с ними назад к команде и, не добегая 1 м, кладет их на пол. — вместо больших мячей можно взять 6 теннисных, — вместо бега — прыжки.

Цепь

За отведенное время изготовить цепь с помощью скрепок. Чья цепь окажется длиннее — побеждают в конкурсе.

Надуй шарик

Для данного конкурса понадобится 8 воздушных шаров. Из зала выбирается 8 человек. Им раздаются воздушные шары. По команде ведущего участники начинают надувать шарики, но так, чтобы шарик при надувании не лопнул. Выигрывает тот, кто первым справится с заданием.

Репка

Участвуют две команды по 6 детей. Это — дед, бабка, Жучка, внучка, кошка и мышка. У противоположной стены зала 2 стульчика. На каждом стульчике сидит репка — ребенок в шапочке с изображением репки. Игру начинает дед. По сигналу он бежит к репке, обегает ее и возвращается, за него цепляется (берет его за талию) бабка, и они продолжают бег вдвоем, вновь огибают репку и бегут назад, затем к ним присоединяется внучка и т. д. В конце игры за мышку цепляется репка. Выигрывает та команда, которая быстрее вытянула репку.

Эстафета с обручами

На дорожке проводятся две линии на расстоянии 20 — 25 м одна от другой. Каждый игрок должен прокатить обруч от первой до второй линии, вернуться обратно и передать обруч своему товарищу. Выигрывает та команда, которая раньше завершит эстафету.

Встречная эстафета с обручем и скакалкой

Команды строятся, как на встречной эстафете. У направляющего первой подгруппы — гимнастический обруч, а у направляющего второй подгруппы — скакалка. По сигналу игрок с обручем устремляется вперед, прыгая через обруч (как через скакалку). Как только игрок с обручем пересечет линию старта противоположной колонны, стартует игрок со скакалкой, который продвигается вперед, прыгая через скакалку. Каждый участник после выполнения задания передает инвентарь очередному игроку в колонне. Так продолжается до тех пор, пока участники не выполняют задание и не поменяются местами в колоннах. Пробежки запрещены.

Носильщики

4 игрока (по 2 от каждой команды) становятся на линии старта. Каждый получает по 3 больших мяча. Их надо донести до конечного пункта и вернуться назад. Удержать в руках 3 мяча очень трудно, а упавший мяч поднять без посторонней помощи также не легко. Поэтому передвигаться носильщикам приходится медленно и осторожно (дистанция не должна быть слишком большой). Выигрывает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Гонка мячей под ногами

Игроки делятся на 2 команды. Первый игрок посылает мяч между расставленными ногами игроков назад. Последний игрок каждой команды наклоняется, ловит мяч и бежит с ним вдоль колонны вперед, встает в начале колонны и опять посылает мяч между расставленными ногами и т.д. Побеждает команда, которая быстрее закончит эстафету.

Три прыжка

Участники делятся на две команды. На расстоянии 8-10 м от линии старта положить скакалку и обруч. После сигнала 1-ый, пробежав до скакалки, берет ее в руки, делает на месте три прыжка, кладет и бежит назад. 2-ой берет обруч и делает через него три прыжка и идет чередование скакалки и обруча. Чья команда быстрее справится, та и победит.

Гонка обручей

Играющие делятся на равные команды и строятся в шеренги вдоль боковых линий площадки. На правом фланге каждой команды стоит капитан; на него надето 10 гимнастических обручей. По сигналу капитан снимает с себя первый обруч и передает его через себя сверху вниз или наоборот и передает очередному игроку. В это же время капитан снимает с себя второй обруч и передает его соседу, который, выполнив задание, передает обруч дальше. Таким образом, каждый игрок, передав обруч соседу, тут же получает новый обруч. Замыкающий игрок в шеренге надевает все обручи на

себя. Команда, игроки которой быстрее выполнят задание, получает выигрышное очко. Выигрывает команда, игроки которой дважды выигрывают.

Быстрые тройки

Игроки стоят по кругу в тройках — один за другим. Первые номера каждой тройки берутся за руки и образуются внутренний круг. Вторые и третьи номера, держась за руки, образуют большой внешний круг. По сигналу ребята, стоящие во внутреннем круге, бегут вправо приставными шагами, а стоящие во внешнем круге — влево. По второму сигналу игроки отпускают руки и становятся в свои тройки. Каждый раз круги перемещаются в другую сторону. Игроки тройки, которые быстрее соберутся, получают выигрышное очко. Игра проводится 4 — 5 мин. Выигрывает тройка, игроки которой наберут больше очков.

Запрещенное движение

Играющие вместе с руководителем встают в круг. Руководитель выходит на шаг вперед, чтобы быть заметнее. Если играющих мало, то можно построить их в шеренгу, а самому встать перед ними. Руководитель предлагает ребятам выполнять за ним все движения, за исключением запрещенного, заранее им установленного. Например, запрещено выполнять движение «руки на пояс». Руководитель под музыку начинает делать разные движения, а все играющие повторяют их. Неожиданно руководитель выполняет запрещенное движение. Участник игры, повторяющий его, делает шаг вперед, а затем продолжает играть.

Проверка на вежливость

Этот конкурс с подвохом и проводится только один раз. Перед началом состязаний мальчиков перед ними проходит девочка и как бы случайно роняет платок. Выигрывает тот мальчик, который догадался поднять платок и вежливо вернуть девочке. После этого объявляется, что это и был первый конкурс. Вариант: если конкурс между двумя командами, то балл присуждается той, из которой был самый вежливый мальчик.

Добрая сказка

Берется за основу сказка с грустным концом (например, Снегурочка, Русалочка и т. д.). И дается задание детям подумать, как эту сказку можно переделать, используя персонажей из других сказок, так, чтобы она счастливо закончилась. Выигрывает та команда, которая наиболее смешно и весело обыграет сказку в виде мини-спектакля.

Поезд

Участники игры делятся на две равные группы. Игроки каждой группы держатся друг за друга и образуют одну цепь при помощи согнутых в локтях рук. Впереди цепи становятся более сильные и ловкие участники – «заводные». Став друг против друга, «заводные» также берут друг друга за согнутые в локтях руки и тянут каждый в свою сторону, стараясь или разорвать цепь противника, или перетянуть её за намеченную линию. Правило: тянуть начинают точно по сигналу.

Конкурс по сюжету народных сказок

Дети делятся на две команды. Ведущий говорит первые слова из названия народных сказок, участники должны сказать это название целиком. Выигрывает та команда, которая даст больше правильных ответов. 1. Иван Царевич и серый ... (волк) 2. Сестрица Аленушка и братец ... (Иван) 3. Финист — Ясный ... (сокол) 4. Царевна — ... (Жаба) 5. Гуси — ... (Лебеди) 6. По щучьему ... (велению) 7. Мороз ... (Иванович) 8. Белоснежка и семь ... (гномов) 9. Конек — ... (Горбунук)

Проговори без ошибок

Кто лучше проговорит данные пословицы, тот и победит: Шла Саша по шоссе и сосала сушку. Карл у Клары украл кораллы, а Клара у Карла украла кларнет. Корабли лавировали, лавировали, да не вылавировали. Рапортовал, да недорапортовал, а стал дорапортовывать — зарапортовался.

Ночные путешествия

Ведущий говорит про то, что ехать водителю придется ночью без освещения, поэтому игроку завязывают глаза. Но для начала водителя знакомят с автострадой, приготовленной из спортивных кеглей. Вручив водителю руль, ведущий предлагает потренироваться и проехать так, чтобы ни один столбик не был сбит. Затем игроку завязывают глаза и подводят к рулю. Ведущий дает команду — подсказку куда поворачивать водителю, предупреждает про опасность. Когда путь пройден, ведущий развязывает водителю глаза. Потом «едут» следующие участники игры. Выигрывает тот, кто меньше всего собьет кегль.

Меткие стрелки

На стене крепится мишень. Можно использовать маленькие мячики или дротики. У каждого игрока три попытки. После игры ведущий награждает победителей и приободряет проигравших.

Удержи равновесие

С вытянутыми в стороны руками игроки, как канатоходцы, ходят по самому краешку ковра. Выигрывает тот, кто последний сойдет с дистанции.

Фильм ужасов

Условия таковы — в кассете пять яиц. Одно из них сырое, предупреждает ведущий. А остальные — вареные. Необходимо разбить яйцо о лоб. Кому попадется сырое, тот самый смелый. (Но вообще-то яйца все вареные, а приз получает просто последний участник — он осознанно шел на риск стать всеобщим посмешищем.)

Игра «Веселый оркестр»

В игре участвует неограниченное количество человек. Выбирается дирижер, остальные участники делятся на балалаечников, гармонистов, трубачей, скрипачей и т. д, в зависимости от количества участвующих. По сигналу дирижера, который показывает на группу музыкантов, те начинают «играть» на мотив любой известной песенки: балалаечники — «Трям, трям», скрипачи — «тили-тили», трубачи — «туру-ру», гармонисты — «тра-ля-ля». Сложность задания в том, что темп смены музыкантов постоянно увеличивается, дирижер указывает то на одну, то на другую группу, а если дирижер взмахивает двумя руками, то музыканты должны и «играть» все вместе. Можно усложнить выполнение задания, если дирижер сильно взмахивает рукой, то музыканты должны «играть» громко, а если чуть-чуть взмахнет, то музыканты «играют» тихо.



Советы психолога о создании семейных традиций

Семья – это дом, папа и мама, близкие люди. Это общие заботы, радости и дела. Это любовь и счастье. Все мы рождаемся в семье, а вырастая, создаем свою собственную. Основу уклада крепкой и дружной семьи, у которой есть будущее составляют семейные традиции. Именно семейные традиции делают семью уникальной, укрепляют в детях чувство благодарности к родителям, а также к бабушкам и дедушкам, прививая уважение к старшему поколению. Супругам обычаи дают ощущение стабильности семейных отношений.

Для того, чтобы в вашей семье всегда была любовь, уважение, ответственность, совместное преодоление трудностей создайте традиции своей семьи.

Например:

- Празднуйте дни рождения членов семьи – это подчеркивает значимость каждого члена семьи.
- Проводите домашнюю уборку вместе, распределив обязанности между членами семьи.
- Будьте гостеприимны, приглашайте на семейный обед. Считается, что хлебосольство – национальная традиция, это объединяет многие семьи, укрепляет дружеские связи.
- Ужинайте всей семьей, чтобы каждый из членов семьи рассказывал о прошедшем дне.
- Читайте в семейном кругу. Домашнее чтение – одно из средств духовно-нравственного воспитания.
- Рассказывайте детям сказку на ночь. Сказки позволяют ребенку развить воображение, познать мир.
- Желайте доброго утра, спокойной ночи, целуйте ребенка перед сном, приветливо встречайте по возвращении домой. Такие контакты с ребенком даже в старшем возрасте очень важны. Ведь условием формирования положительного восприятия мира является внимание и забота со стороны взрослых. Тот ребенок, которому не хватает любви и ласки вырастает холодным и неотзывчивым.
- Совместно смотрите фильмы или развивающие телепередачи.
- Гуляйте, организовывайте совместные поездки вместе с детьми, походы в кино, цирк, театр. Это развивает чувства прекрасного, духовный мир ребенка.
- Устраивайте Дни Памяти родных и близких, ушедших из жизни.
- Проявляйте заботу о домашних животных.

- Коллекционируйте. Очень хорошо если в семье есть такая традиция, если же нет, то можно предложить собирать какие-либо коллекции у себя дома. В результате этого у ребенка пробуждается потребность к созидательной деятельности, умение ценить красивое и уважать труд других людей. Коллекционировать можно что угодно, главное, опираться на интересы ребенка. Самые различные коллекции увлекут и заинтересуют не только вашего ребенка, но и других членов семьи. Можно собирать шишки, камешки, ракушки, различные бусины, пуговицы, часы, фантики, кукол, солдатиков и т. д.
- Отдыхайте всей семьей на природе. Природа оказывает огромное влияние на развитие личности ребенка, а прогулки и походы благотворно влияют на здоровье человека.

Делайте подарки своими руками родителям и близким родственникам.

Проявите творческий подход и получайте удовольствие.



Счастлив тот, кто счастлив у себя дома. (Л. Н. Толстой).

БУКЛЕТ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«Семейные традиции и семейные ценности»

Важнейшим началом, объединяющим и укрепляющим семью, являются семейные традиции. Задача данного буклета для родителей – дать доступное и полезное описание семейных традиций и перечислить основные семейные ценности, с целью использования в повседневной жизни для исполнения важнейшей роли – роли родителя. В мире существует огромное разнообразие семейных традиций. Условно их возможно разделить на две большие группы: общие и специальные.



Общие традиции – это традиции, встречающиеся в большинстве семей.

- Празднование дней рождения и семейных праздников. Такая традиция наверняка станет одним из первых знаменательных событий в жизни ребёнка, поможет создать предвкушение праздника, хорошее настроение, радость общения с семьей, ощущение своей нужности и значимости для близких.
- Домашние обязанности всех членов семьи, уборка, раскладывание вещей по местам. Когда ребёнок с малых лет приучается к своим домашним обязанностям, он начинает чувствовать себя включенным в жизнь семьи, учится заботе.
- Совместные игры с детьми. В таких играх принимают участие и взрослые, и маленькие. Делая что-то вместе с детьми, родители показывают им пример, учат разным навыкам, проявляют свои чувства.
- Семейный обед/ужин. Очень многие семьи чтят традиции гостеприимства, что помогает объединять семьи, собирая их за одним столом.
- Семейный совет. Это «собрание» всех членов семьи, на котором решаются важные вопросы, обсуждается ситуация, строятся дальнейшие планы, рассматривается бюджет семьи и т.п. Очень важно привлекать к совету детей, так ребенок научится быть ответственным, а также лучше понимать своих родных.
- Традиции «кнута и пряника». У каждой семьи есть свои правила, за что можно (если можно) наказывать ребенка, и как его поощрять. Главное для родителей – не переборщить. Излишние требования взрослых могут сделать ребенка безынициативным и вялым или, наоборот, завистливым и злым.
- Ритуалы приветствия и прощания. Пожелания доброго утра и сладких снов, поцелуи, объятия, встреча при возвращении домой – все это является знаками внимания и заботы со стороны близких.
- Дни памяти умерших родных и близких.
- Совместные прогулки, походы в театры, кино, на выставки, поездки в путешествия – эти традиции обогащают жизнь семьи, делают ее более яркой и насыщенной.

Специальные традиции – это особые традиции, присущие одной данной семье. Возможно, это привычка по воскресеньям спать до обеда или по выходным отправляться на пикник. Или домашний кинотеатр. Или походы в горы. Или... Разнообразие вариантов зависит от настроения и фантазии членов семьи.

Все семейные традиции можно разделить на сложившиеся сами по себе и сознательно внесенные в семью. Целенаправленное формирование семейных традиций – значимый процесс, неразрывно связанный с родительским просвещением, формированием и развитием родительских компетенций.

Добропорядочная семья имеет свои законы по организации счастливой семейной жизни, собственное представление о родном доме, о роли отца и матери в жизни человека. Грамотно выстроенный семейный уклад является гарантией счастливой семейной жизни, залогом успешности взрослых и детей в социуме и служит основой семейных отношений в последующих поколениях рода семьи.

Разработка и принятие семейного акта взаимоотношений, внесение в него корректировок и дополнений с течением времени, само по себе является семейной традицией. Ещё более регулярной традицией является всё, что связано с рефлексией, совместной оценкой членами семьи хода исполнения принятых взаимных обязательств.

Порядок организации жизни семьи (уклад) определяется главой семьи, совместными решениями мужа и жены или взрослыми и детьми. Отношения между членами семьи строятся на основе уважения, доверия, взаимопомощи, персональной и коллективной ответственности за качество домашней жизни. Члены семьи по мере необходимости согласовывают отношение к жизни, к отдельным событиям, а также понимание общечеловеческих ценностей: доброта, порядочность, образованность, семья, Родина, гражданин и др. Взрослые учатся сами и учат детей умению договариваться, любить, быть благодарными, прощать и просить прощения. Взрослые и дети изучают историю своего рода, создают и берегут семейные традиции, дорожат своей фамилией, умеют защищать честь семьи.

Интересными традициями семей могут быть создание *семейного портфолио* (с блоками «визитка семьи», «история семьи», «гордость семьи», «словарь семейного счастья», «перспективы семьи»), *родовая книга*, *письма* себе и членам семьи, технология формирования и корректировки родительской позиции *«ситуации»*, *«церемонимся»*, *«любовные записочки»*.

Эффективной семейной традицией является периодическая рефлексия добрых дел, сделанных членами семьи. В современных условиях, когда семья во многом утратила свою экономическую функцию, насущным является создание традиций, связанных с общим ведением хозяйства – огород, домашние животные, охота, рыбалка и прочие.

Ещё один аспект сознательно привносимых в семью традиций связан с необходимостью преодоления детского одиночества, правильным распределением приоритетов родительского времени. Важнейшим в общении с детьми является ритмы, ритуалы и режим. Правильный родительский тайм-менеджмент и связанные с ним внутрисемейные действия – залог успешного развития как семьи в целом, так и маленького человека, возрастающего в ней.

В России испокон веков семейные традиции чтились и оберегались. Они являются очень важной частью исторического и культурного наследия страны. Какие же семейные традиции были в России?

Во-первых, важным правилом для каждого человека было знание своей родословной, притом не на уровне «бабушки-дедушки», а гораздо глубже. В каждой семье составлялось генеалогическое древо, подробная родословная, бережно хранились и передавались истории о жизни предков. Со временем, когда появились фотоаппараты, началось ведение и хранение семейных альбомов, передача их по наследству молодым поколениям. Эта традиция дошла и до наших времен – во

многих семьях есть старые альбомы с фотографиями близких и родных, даже тех, кого уже нет с нами.

Во-вторых, исконно русской семейной традицией было и остается почитание памяти родственников, поминание ушедших, а также уход и постоянная забота о пожилых родителях.

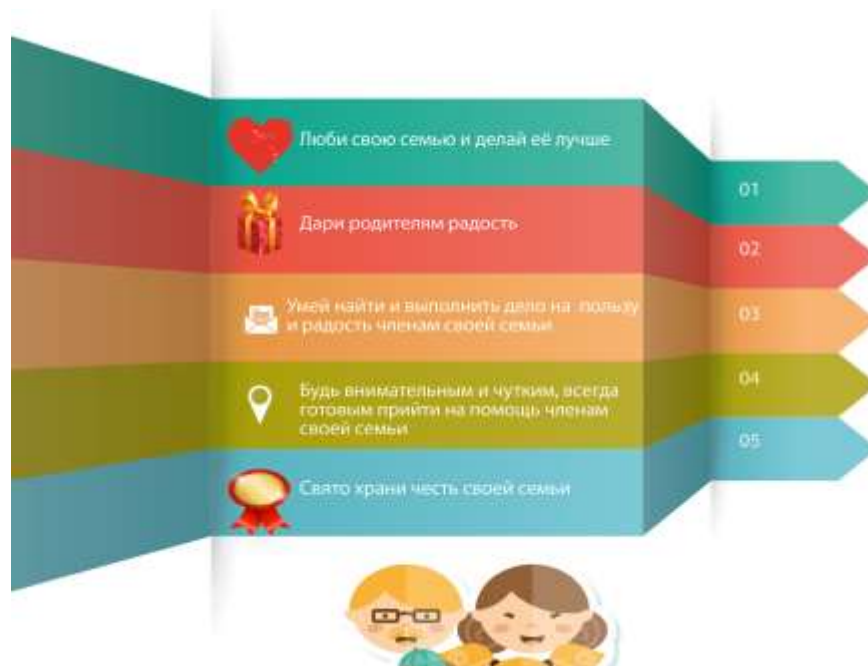
В-третьих, в России издревле было заведено передавать из поколения в поколения семейные реликвии – драгоценности, посуду, какие-то вещи далеких родственников. Часто молодые девушки выходили замуж в подвенечных платьях своих мам, которые ранее получили их от своих мам и т.д. Поэтому в очень многих семьях всегда были специальные «тайнички», где хранились дедушкины часы, бабушкины кольца, семейное серебро и другие ценности.

В-четвертых, очень популярно было называть родившегося ребенка в честь кого-то из членов семьи. Так появились «семейные имена», и семьи, где, например, дедушка Иван, сын Иван и внук Иван.

В-пятых, важной семейной традицией русского народа было и остаётся присвоение ребенку отчества. Таким образом, уже при рождении малыш получает часть имени рода. Называя кого-то по имени – отчеству, мы выражаем свое почтение и вежливость.

В-шестых, ранее очень часто ребенку присваивали церковное имя в честь святого, которого чествуют в день рождения малыша. По поверьям, такое имя будет защищать ребенка от злых сил и помогать в жизни. В наши дни такая традиция соблюдается нечасто, и в основном среди глубоко верующих людей.

В-седьмых, на Руси существовали профессиональные династии – целые поколения пекарей, сапожников, врачей, военных, священников. Вырастая, сын продолжал дело отца, потом это же дело продолжал его сын, и так далее.



Семейные традиции всегда связаны с семейными ценностями

ВЕРНОСТЬ – стойкость в отношениях и исполнении своих обязанностей, долга, неизменность в чувствах

ВЗАИМОПОМОЩЬ – взаимная помощь, поддержка, оказываемая друг другу, и отношения, основанные на общих интересах и целях

Взаимопонимание – согласие, взаимное понимание, разумение, тесный контакт

ДОБРОТА – стремление делать добро; заботливость, предупредительность, способность к сочувствию, без чего доброта немыслима

ДУШЕВНОСТЬ – отзывчивость, искренность, добросердечие, сострадательность, добролюбие

ЗАБОТА – внимание, поддержка, оказание помощи, защита; попечение и благодеяние по отношению к больным, слабым и пожилым

ИСКРЕННОСТЬ – открытость, прямота, честность, неподдельность, душевность, прямота, правдивость

Любовь – высшее чувство сердечной привязанности, самое чистое чувство, которое рождает желание творить добро, быть милосердным.

НЕЖНОСТЬ – теплота и мягкость, тонкость и хрупкость в отношениях

ПРАВОТА – верность, истинность, правильный образ действий и мыслей

РАДУШИЕ – сердечное отношение в сочетании с гостеприимством, с готовностью помочь, оказать услугу, приветливость

СКРОМНОСТЬ – простота в обращении, критическое отношение к себе, уважение к другим, нежелание подчеркивать свои заслуги

СЕРДЕЧНОСТЬ – доброе сердце, искренность, душевность, сострадательность, отзывчивость, радушие, внимательность

СОВЕСТЬ – сознание и чувство ответственности человека за свое поведение, побуждающие человека к истине и добру, отвращающее от зла и лжи

СОСТРАДАНИЕ – чувство жалости, вызванное чьим-либо несчастьем, тяжелой судьбой

СОЧУВСТВИЕ – понимание чувств другого человека; равнодушие, соболезнование

Справедливость – соответствие человеческих отношений, законов, порядков морально-этическим, правовым нормам и требованиям

УВАЖЕНИЕ – чувство, основанное на признании чьих-либо достоинств, заслуг

ЧЕЛОВЕКОЛЮБИЕ – любовь, милосердие, доброта, приветливость

ЧУТКОСТЬ – способность чутко относиться к окружающим



Правила крепкого и счастливого брака

